

JEDILNIK 6. 1. – 10. 1. 2025 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : poli salama, polbeli kruh (Ga), sadni čaj, kisle kumarice	zelenjavna juha, široke testenine (Ga), sirova omaka (L), zelena solata	prepečenec (Ga), jabolko
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sveži sirov namaz (L), koruzni kruh (G), sveži korenček, planinski čaj z limono SŠS: jabolko	piščančja rižota, rdeča pesa, kompot	navadni jogurt (L), med, suhe slive
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pirin zdrob (Gd), kakavov posip (O), sadje	prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), kuskus, telečji zrezek v omaki (Ga), rdeča pesa v solati	polnozrnat kruh (G), evrokrem (G, O2, L), voda
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : umešana jajca (J), ovseni kruh (Gf), šioikov čaj, kivi	zelenjavna enolončnica, puding	sadna skutka (L), črni kruh (G)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : bio maslo (L), bio marmelada, bio ovseno mešano pecivo (Ga), zeliščni čaj	kostna juha z rezanci (G), govedina, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), sadni kompot	makovka (Ga), bela kava

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S)...).

JEDILNIK 13. 1. – 17. 1. 2025 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ovseni kruh (Gf), topljeni sir (L), korenček, čaj z medom	prežganka (J), puranji zrezek v naravni omaki (Ga), riž z zelenjavo, zelena solata s fižolom	koruzni kruh (G), Ego jogurt (L)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirovka (G, L), manj sladek sadni kefir, kaki	cvetačna kremna juha (L), zelenjavni polpet (G, L, J), krompirjeva solata, polbeli kruh, voda	ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, O I, J), mešano sadje
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sadni kosmiči, mleko (L), banane SŠM: mleko	ričet (G), polnozrnat kruh (Ga), sadni kompot	mlečna ploščica (G, L), sok
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : avokadov namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare, sadni čaj, slive SŠS: jabolko	korenčkova juha, pečene piščančje krače, široki rezanci z drobtinicami na maslu (G, L), zeljna solata	makovka (G, L), mandarina
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : rženi kruh (Gb), piščančja prsa, kisle kumarice, čaj	kostna juha z ribano kašo (G, J), ocvrt osličev file (G, J, R2), krompirjeva solata (Gs), mešano sadje	sir (L), pol beli kruh (Ga), planinski čaj

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S)...).

JEDILNIK 20. 1. – 24. 1. 2025 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : tunin namaz (R2), ovseni kruh (Gf), jabolko	fižolova enolončnica (V), marmorni kolač (Ga, J, L), razredčen 100% jabolčni sok, črn kruh	koruzna bombetka (Ga), hruška
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : zelenjavni namaz (L), bombetka s sezamom (G, SS), zeliščni čaj SŠS: jabolko	brokolijeva kremna juha (L), pira s puranjim mesom in zelenjavo, zeljna solata	navadni jogurt (L), med, suhe slive
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pisan kruh (G), rezina mortadele, paprika, zeliščni čaj	telečji paprikaš (G), kroketi (G, J, L) mešana solata, melona	mlečna ploščica (G, L), sok
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čokolino (G, O), mleko (L), banana	bučna juha (Ga, L), polnozrnat špageti carbonara (Ga, L), zeljna solata s koruzo, ananasov kompot	albert keksi (Ga, L), ananas
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : rženi kruh (G) sveže kumare, rezina sira (L), melona	zelenjavna juha, pečen piščančji file (Ga), riž z graham, rdeča pesa	mešano sadje, Mojčino črno pecivo (Ga, J, L)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S)...).

JEDILNIK 27. 1. – 31. 1. 2025 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čičerikin namaz, pisan kruh (Ga), šipkov čaj	goveji golaž, polenta, kruh (Ga), naravni jabolčni sok (J, L)	polnozrnati piškoti (L, G), melona
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pletenka (G), kakav (L), banana	goveja juha, njoki (Ga), svinjska ribica v zelenjavni omaki (G), zelena solata	grisini (G), banane
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : žitni musliji (G, A, O), mleko, hruška SŠM: mleko	zelenjavna kremna juha (G, L), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (L, G), radič v solati	mango, prepečenec (Ga)
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : kuhano jajce (J), črni kruh (G), šipkov čaj, sveža paprika	krompirjev golaž s hrenovkami (G), rižev narastek (G, J, L), 100% sok	sadni jogurt (L), črna zemlja (G)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : domač kruh (G), grški jogurt (L), banana	cvetačna juha (Ga, L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga, J), rdeča pesa v solati	mlečna štručka (G, L), kakav

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S)...).