

JEDILNIK 4. 11. - 8. 11. 2024 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pašteta (L, S), pisan kruh (Ga), paprika, sadni čaj	zelenjavna kremna juha (G, L), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (L, G), zelena solata	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), jabolko	piščančji paprikaš (Ga), polnozrnati njoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : suha salama, sir (L), črni kruh (Ga), zeliščni čaj, kisle kumarice, mešano sadje	ričet (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), jabolko	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : jajčni namaz (L, J), ovsen kruh (Ga, Gf), češnjev paradižnik, šipkov čaj	goveja juha z ribano kašo (G, J), pečen oslič (R2), krompir v kosih (L), mešana solata	sadje, riževi vafli
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : umešana jajca (J), črni kruh (G), šipkov čaj, sveža paprika	brokoli juha, piščančji zrezek s koruznimi kosmiči (J), ječmenova kaša z zelenjavo (Ge), rdeča pesa	skuta s sezonskim sadjem (L)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S)...).

JEDILNIK 11.11. - 15. 11. 2024 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pirin zdrob (Gd), kakavov posip (O), sadje	kostna juha z rezanci (G), pleskavica, rizi bizi, solata z radičem in fižolom	hruška, pirin kruh (Gc)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ribji namaz (R2), polbeli kruh (Ga), sadni čaj, jabolko SŠS: jabolko	gobova juha (Ga), pečeni mladi sir (Z, L), pire krompir (L), dušena zelenjava, zelena solata, domači slivov kompot	kaki, polnozrnati grisini (G)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : zeliščni namaz, koruzni kruh (Ga), svež korenček	cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom (Ga), zeljna solata	skuta s podloženim sadjem (L), suho sadje
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : polnozrnati francoski rogljič (Ga, J, L), šipkov čaj z limono, sadje	fižolova juha (Ga), sojini polpeti (S), pire krompir (L), zelena solata s fižolom	sirček (L), kruh (G), čaj
PETEK	<u>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</u> : koruzni kruh (Ga), med, maslo, mleko, jabolko	<u>TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO</u> Jota in domači pirini kolački (Gc)	jabolko, suho sadje

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S)...).

JEDILNIK 18. 11. - 22. 11. 2024 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : graham štručka (G), BIO kefir (L), jabolčni krlji	brokolijeva kremna juha (Ga, L), pečen piščanec, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), zelena solata	skuta s sezonskim sadjem (L)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : carski praženec (J, L, Ga), čaj z limono SŠS: jabolko	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), segedin golaž (Ga), polenta, jabolko	makova štručka (L, Ga), kakav (L)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čičirikin namaz, pisan kruh (G), banana	pečene hrenovke, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), mandarina	navadni jogurt (L) z gozdnimi sadeži in medom
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirov burek (G, J, L), SŠM: bela kava (L)	boranja z mesom (Ga), skutini štruklji (L, Ga, J), kompot	mandarine, koruzni obliti
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : žitni musliji (G, A, O), mleko (L), jabolko	zelenjavna juha, govedina v čebulni omaki, pirini njoki (Gc), mešana solata	hruška, polnozrnata žemlja (G)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S)...).

JEDILNIK 25. 11. - 29. 11. 2024 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	SAMOPOSTREŽNA: poli salama, črna žemlja (G), kisle kumarice, sadni čaj z limono	porova juha (Ga, L), piščanec v korenčkovi omaki, kruhova rolada (Ga, L, J), mešana solata	sadni smoothi, ajdov kruh
TOREK	SAMOPOSTREŽNA: makova štručka (G), navadni jogurt (L), slive SŠS: jabolko	kostna juha s kroglicami (Ga), puranji zrezek, bulgur z zelenjavo, rdeča pesa	sadni jogurt (L), krekerji (Ga)
SREDA	SAMOPOSTREŽNA: črn kruh (G), slivova marmelada, kislá smetana (L), SŠM: bela kava (L)	prežganka, matevž s čičeriko, pečenica, kislá repa	sadno - žitna ploščica (Ga, O), sok
ČETRTEK	SAMOPOSTREŽNA: čokoladni namaz (L, S, Oi), pirin kruh (Ga), sadni čaj, mešano sadje	krompirjev golaž, črn kruh (Ga), domač čokoladni puding (L)	lokalno jabolko, ovseni piškoti (Ga, J)
PETEK	SAMOPOSTREŽNA: rezina sira (L), koruzna štručka (Ga), redkvica, zeliščni čaj	zelenjavna juha (Ga), file postuvi v koruzni skorjici (R2, Ga), krompir v kosih, solata, mešano sadje	ovsena bombetka (Ga), kaki

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S)...).