**JEDILNIK 26. 6. - 30. 6. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | piščančja prsa, svež paradižnik, bio pirin mešani kruh (Ga, Gc), sadni čaj | mešano sadje | porova juha (Ga, L), pečenka iz mletega mesa (Ga, J), bučke v omaki, pire krompir (L) | makova štručka (Ga, L), hruška |
| **TOREK** | mlečni bio riž s čokoladnim posipom (L) | marelice | boranja s stročjim fižolom (Ga), skutin štrukelj z drobtinami (L, J, Ga), bio pirin mešani kruh (Ga, Gc) | melona, Kekčevo črno pecivo (Ga, L) |
| **SREDA** | piščančje hrenovke, ajvar, (GS) črni kruh (Ga), planinski čaj | breskve | zelenjavna juha (Ga, L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga), zelena solata s koruzo | mešano sadje, grisini (Ga) |
| **ČETRTEK** | ribji namaz (R2, L), ovseni kruh (Ga, Gf), sveža zelenjava, zeliščni čaj | banana | pašta fižol z mesom (Ga, J), biskvitno pecivo s sadjem (Ga, L, J) | navadna skuta (L), črni kruh (Ga) |
| **PETEK** | sadni jogurt (L), pletenička (Ga, S) | maline | svinjska pečenka, mlinci (Ga, J), pečene bučke, rdeča pesa v solati | sir (L), rdeča paprika, graham kruh (Ga) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 3. 7. – 7. 7. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | skutni namaz s papriko (L), ovseni kruh (Ga, Gf), češnjev paradižnik, sadni čaj | lubenica | puranji zrezek v smetanovi omaki (Ga, L), skutin cmok (Ga, L, J), zelena solata s koruzo | naravni sadni sok, grisini (Ga) |
| **TOREK** | pašteta (L, S), črni kruh (Ga), sveža paprika, planinski čaj | marelice | goveji golaž (Ga), polenta, kumarice v solati, sladoled (L, Ga, S, Ol) | Kakav (L, O2), baby piškoti (Ga, J) |
| **SREDA** | kuhan pršut, črna žemlja (Ga), narezane sveže kumare, zeliščni čaj | maline | kostna juha z zvezdicami (Ga), rižota tri žita z mesom in zelenjavo (Ga), paradižnikova solata, bio 100 % naravni sok | melona, lubenica, prepečenec (Ga) |
| **ČETRTEK** | pšenični zdrob s čokoladnim posipom (Ga, L) | melona | zelenjavna juha (Ga, L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga), zelena solata s koruzo | Albert keksi (Ga), lubenica |
| **PETEK** | trdo kuhana jajca (J), svež paradižnik, koruzni kruh (Ga), sadni čaj | jabolko | pečen oslič (R2), pražen krompir, paradižnikova solata, sladoled (L, Ga, S, Ol) | mešano sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 10. 7. – 14. 7. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | pečena jajca (J), sveža paprika, rženi kruh (Ga), planinski čaj | melona | mesne kroglice v paradižnikovi omaki (Ga), pire krompir (L), zelena solata, bio 100% naravni sok | koruzni oblati (Ga), sadje |
| **TOREK** | polenta, mleko (L) | jabolka | telečja obara s cmočki in zelenjavo (Ga, J), praženec (Ga, J, L), ajdov kruh (Ga), kompot | mešano sadje, Mojčino črno pecivo (Ga, L) |
| **SREDA** | maslo (L), med, bio ovseni mešani kruh (Ga, Gf), zeliščni čaj | hruška | piščančji zrezek v zelenjavni omaki (Ga), polnozrnati polžki (Ga, J), paradižnikova solata | sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo) |
| **ČETRTEK** | poli salama, sir (L), svež paradižnik, črni kruh (Ga), čaj | lubenica | enolončnica z mletim mesom in zelenjavo (Ga), rižev narastek (J, L), črni kruh (Ga) | EGO sadni jogurt (L, Ga), koruzna žemlja (Ga) |
| **PETEK** | sirovka (Ga, L), bela kava (L, Ga) | maline | file soma (R2), slan krompir, zeljna solata | lubenica, Albertovi keksi (Ga) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 17. 7. – 21. 7. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), šipkov čaj | marelice | zelenjavna juha z zakuho (Ga, J), špageti z bolonjsko omako (Ga, J), paradižnikova solata | polnozrnati keksi (Ga), breskev |
| **TOREK** | prosena kaša na mleku (L), čokoladni posip | banana | dunajski zrezek (Ga, J), dušen riž z zelenjavo, rdeča pesa v solati, 100 % bio sok | mozzarella (L), sveža zelena paprika, zmesni kruh (Ga) |
| **SREDA** | polnozrnata štručka (Ga, S), kakav (L) | breskev | mesno zelenjavna enolončnica (Ga), palačinke z marmelado (Ga, J, L), limonada | mešano sadje, grisini (Ga) |
| **ČETRTEK** | čokoladni namaz (L, S, Ol), pirin kruh (Ga), sadni čaj | lubenica | piščančji paprikaš (Ga, L), skutin cmok (Ga, J, L), zelje v solati | navadni jogurt (L), kifeljček (Ga, L, S) |
| **PETEK** | zelenjavna salama, zmesni kruh (Ga), sveže kumarice, čaj | hruška | gobova juha (Ga, L), mesni tortelini v smetanovi omaki (Ga, J, L), zelena solata s koruzo | mešano sadje, ajdov kruh z orehi (Ga, O2, O3) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 24. 7. – 28. 7. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), mleko (L) | lubenica | ohrovtova juha, testenine (Ga, J) s tunino omako (R2), mešana solata, sadje | polnozrnati grisini (Ga), mešano sadje |
| **TOREK** | čokoladni namaz (L, S, Ol), črni kruh (Ga), sadni čaj  | mešano sadje | prežganka z vlitim jajcem (Ga, L), makaronovo meso(Ga, J, L), zeljna solata s koruzo, sadje | sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga) |
| **SREDA** | skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), pisan kruh (Ga), šipkov čaj | slive | zelenjavna enolončnica z zakuho (Ga, J), francoski rogljič (Ga, J), črni kruh (Ga) | bio keksi (Ga), sadje  |
| **ČETRTEK** | prosena kaša na mleku (L) | melona | bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, kumarice v solati, limonada | sirov polžek (Ga, J, L), sadje |
| **PETEK** | korenina s hamburško slanino in sezamom (Ga, SS), zeliščni čaj | jabolko | goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata | skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.