**JEDILNIK 31. 7. - 4. 8. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | pirin zdrob (Gd), kakavov posip (O) | jabolčni krhlji | pečene hrenovke, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), breskev | ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, O l , J), mešano sadje |
| **TOREK** | Marmeladni rogljiček (G, J, L), bela kava (L) | banana | boranja z mesom (Ga), skutini štruklji (L, Ga, J), kompot | koruzni kruh (G), Ego jogurt (L) |
| **SREDA** | graham štručka (G), BIO kefir (L) | mešano sadje | zelenjavna juha (Ga), file postrvi v koruzni skorjici (R2, Ga), krompir v kosih, mešano sadje | riževi oblati (Ga), marelica |
| **ČETRTEK** | suha salama, črna žemlja (G), rezina sveže kumare, sadni čaj z limono | marelica | kostna juha z zvezdicami (Ga, J), segedin golaž (Ga), polenta, ananas | makovka (G, L), jabolko |
| **PETEK** | žitni musliji (G, A, O), mleko (L) | lubenica | brokolijeva kremna juha (Ga, L), piščančje krače, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), paradižnikova solata | mozzarela (L), pol beli kruh (Ga), sveže iztisnjen sok |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 7. 8. – 11. 8. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | trdo kuhana jajca (J), svež paradižnik, koruzni kruh (Ga), sadni čaj | lubenica | telečji paprikaš, kruhova štruca (G, L, J), mešana solata, kivi | Prepečenec (Ga), mešano sadje |
| **TOREK** | pašteta (L, S), polbeli kruh (Ga), sveža paprika, Cedevita | marelice | zelenjavna juha, piščančji dunajski zrezek (G, J, L), riž z zelenjavo, kumarična solata | Kakav (L, O2), baby piškoti (Ga, J) |
| **SREDA** | kuhan pršut, črna žemlja (Ga), narezane sveže kumare, zeliščni čaj | jabolka | Pasulj, črni kruh (Ga), palačinke (G, L, J), voda | melona, lubenica, žitna ploščica - Frutabela (Ga, L) |
| **ČETRTEK** | skutni namaz (L), ovseni kruh (Ga, Gf), češnjev paradižnik, sadni čaj | melona | cvetačna kremna juha (L), zelenjavni polpet (G, L, J), krompirjeva solata, limonada | Albert keksi (Ga), lubenica |
| **PETEK** | črn kruh (G), slivova marmelada, kisla smetana (L), bela kava (L) | jabolko | Porova juha, lazanja (G, L, J), paradižnikova solata, melona | naravni sadni sok, grisini (Ga) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 14. 8. – 18. 8. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | žitni musliji (G, A, O), mleko (L) | breskev | gobova juha (Ga, L), zelenjavni kus kus (Ga), puranji zrezki v naravni omaki, paradižnikova solata | sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga) |
| **TOREK** | domač kruh (G), bio sadni kefir (L) | jabolko | krompirjev golaž s hrenovkami (G), domače pecivo s sadjem (Ga, J, L) | skuta s podloženim sadjem (L) |
| **SREDA** | rženi kruh (G) sveže kumare, rezina sira (L) | marelica | Zelenjavna enolončnica, rogljič z marmelado (Ga, L, J), voda | koruzni oblati (G), mešano sadje |
| **ČETRTEK** | tunin namaz (L), koruzni kruh (G), svež paradižnik, sadni sok | jabolko | fižolova juha (Ga, L), riž, svinjska ribica v naravni omaki, rdeča pesa v solati | polnozrnati piškoti (G, L), mešano sadje |
| **PETEK** | pletenka (G), kakav (L) | ananas | korenčkova juha s kroglicami (G), piščančje perutničke, kroketi (G, L, J), zelena solata s fižolom | banana |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 21. 8. – 25. 8. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), mleko (L) | melona | bučna juha (Ga, L), polnozrnati špageti carbonara (Ga, L), mešana solata s koruzo | Ananas, riževi oblati (Ga) |
| **TOREK** | pletenica (Ga), kakav (L) | mešano sadje | krompirjev golaž (G), rižev narastek (G, J, L), 100% sok | ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, Ol, J), mešano sadje |
| **SREDA** | Skutin namaz s šunko (L, S), pirin kruh (Gc), rdeča paprika, naravni sok | jabolko | Juha z rezanci (Ga, J), pire krompir, bučke v omaki, pečene hrenovke, voda z limono | polnozrnati grisini (Ga), banana |
| **ČETRTEK** | čokolešnik (Ga, O), mleko (L) | mešano sadje | cvetačna kremna juha (Ga, L), musaka z mletim mesom (Ga, J, L), zelena solata | hrustljavi kruhki (Ga), jabolčni kompot |
| **PETEK** | Rezina suhe salame, koruzni kruh (G), sveže kumare, voda | jabolko | piščančja obara z mešano zelenjavo in žličniki (J, G), palačinke (Ga, J, L) | sirov polžek (Ga, J, L), sadni čaj |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 28. 8. – 1. 9. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | Sadni jogurt (L), žemljica (Ga) | mešano sadje | fižolova kremna juha (L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga), mehka solata s čičeriko | polnozrnati grisini (Ga), jabolko |
| **TOREK** | čokoladni namaz (L, S, Ol), črni kruh (Ga), sadni čaj | banana | mesne kroglice (Ga, J) s paradižnikovo omako, pire krompir (L), kitajsko zelje s koruzo v solati, mešano sadje | grški jogurt (L), hruška |
| **SREDA** | poli salama, črni kruh (Ga), planinski čaj, rdeča redkvica | mešano sadje | zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file osliča (R2, Ga, J), krompirjeva solata | sadni krožnik, ajdov kruh (Ga) |
| **ČETRTEK** | / | / | / | / |
| **PETEK** | hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), gorčica (Gs), zeliščni čaj | mešano sadje | gobova juha (Ga, L), pleskavica, pečen krompir, paradižnikova solata s papriko | bio keksi (Ga), lubenica |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.