**JEDILNIK 22. 5. – 26. 5. 2023 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), šipkov čaj, jagoderazlični namazi *- maslo (L), med, pašteta (L, S)* | goveji golaž (Ga), polenta, zelje v solati, 100% sok | prepečenec (Ga), mešano sadje |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: pletenica (Ga), kakav (L), jabolkorazlični namazi *- sirni namaz (L), Zdenka sir (L)*  | zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file postrvi (R2, Ga, J), krompirjeva solata | sirov polžek (Ga, J, L), sadni čaj |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: tunin namaz (L, S), pirin kruh (Gc), rdeča redkvica, zeliščni čaj, mešano sadjerazlični namazi - *maslo (L), marmelada* | mesne kroglice (Ga, J) s paradižnikovo omako, pire krompir (L), kitajsko zelje s koruzo v solati, mešano sadje | polnozrnati grisini (Ga), jabolko |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: čokolešnik (Ga, O), mleko, hruškarazlični namazi – zelenjavno/*sirni namaz (L), Zdenka sir (L)*  | enolončnico iz ješprenja, fižola in prekajenega mesa (Ga, J), marmeladni krof (Ga) | grški jogurt (L), hruška |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), gorčica (Gs), zeliščni čaj, mešano sadjerazlični namazi *- maslo (L), med, marmelada* | bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, rdeč radič s fižolom | sadni krožnik, ajdov kruh (Ga) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 22. 5. – 26. 5. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), šipkov čaj | jagode | goveji golaž (Ga), polenta, zelje v solati, 100% sok | prepečenec (Ga), mešano sadje |
| **TOREK** | pletenica (Ga), kakav (L) | jabolko | zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file postrvi (R2, Ga, J), krompirjeva solata | sirov polžek (Ga, J, L), sadni čaj |
| **SREDA** | tunin namaz (L, S), pirin kruh (Gc), rdeča redkvica, zeliščni čaj | mešano sadje | mesne kroglice (Ga, J) s paradižnikovo omako, pire krompir (L), kitajsko zelje s koruzo v solati, mešano sadje | polnozrnati grisini (Ga), jabolko |
| **ČETRTEK** | čokolešnik (Ga, O), mleko | hruška | enolončnico iz ješprenja, fižola in prekajenega mesa (Ga, J), marmeladni krof (Ga) | grški jogurt (L), hruška |
| **PETEK** | telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), gorčica (Gs), zeliščni čaj | mešano sadje | bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, rdeč radič s fižolom | sadni krožnik, ajdov kruh (Ga) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.