**JEDILNIK 3. 4. – 7. 4. 2023 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: sirovka (G, L), manj sladek sadni kefirrazlični namazi *(med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | kostna juha z ribano kašo (Ga, J), puranji ragu z zelenjavo (Ga), krpice (Ga, J), zelena solata kristalka s koruzo | ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, O l , J), mešano sadje |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: pirin kruh (Gc), jajčni namaz (J, L), manj sladka limonadarazlični namazi *(maslo (L), med,* *sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*   | cvetačna kremna juha (L), zelenjavni polpet (G, L, J), krompirjeva solata, polbeli kruh, voda | koruzni kruh (G), Ego jogurt (L) |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: črn kruh (G), slivova marmelada, kisla smetana (L), različni namazi *(maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | Porova juha, lazanja (G, L, J), zeljna solata, pomaranča | makovka (G, L), jabolko |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: bio črna žemlja (G), maslo (L), kuhan pršut, kisle kumarice, čaj z limonorazlični namazi *(med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), špageti s haše omako (Ga, J, L), rdeča pesa v solati, sladoled (L) | riževi oblati (Ga), mandarina |
| **PETEK** |  SAMOPOSTREŽNA: marmeladni krof (Ga, J, L), sadni čaj, pomarančarazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | fižolova enolončnica (V), marmorni kolač (Ga, J, L), razredčen 100% jabolčni sok, črn kruh  | mozzarela (L), pol beli kruh (Ga), planinski čaj |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 10. 4. – 14. 4. 2023 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | VELIKONOČNI PONEDELJEK | / | / |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), jabolkorazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | kostna juha z zvezdicami (Ga, J), pečene piščančje krače, široki rezanci z drobtinicami na maslu (G, L), zeljna solata | grisini(Ga), banana |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: ribji namaz (L, J), ovsen kruh (Ga, Gf), češnjev paradižnik, šipkov čaj različni namazi *(maslo (L), med,* *pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*   | pečene hrenovke, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), kivi | ržena žemljica (Ga), kivi |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: grški jogurt ( L), bio ovseno mešano pecivo (G)različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | Kremna bučna juha (L), svinjski kotlet v omaki (G), kus kus (G), zelena solata s fižolom | Jabolčni žepek (Ga, L, J), mleko (L) |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: piščančja salama, sir (L), črni kruh (Ga), zeliščni čaj, kisle kumarice, mešano sadjerazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | porova juha (L), tunina omaka s koruzo (R2, G), polnozrnati svedri (G, J), rdeča pesa v solati | koruzni vafli (G), zelenjavni krožnik (rumena in zelena paprika, korenček) |