**JEDILNIK 17. 4. - 21. 4. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | graham štručka (G), BIO kefir (L) | jabolčni krhlji | kostna juha z zvezdicami (Ga, J), segedin golaž (Ga), polenta, jabolko | polnozrnati grisini (Ga), mandarine |
| **TOREK** | suha salama, črna žemlja (G), kisle kumarice, sadni čaj z limono | banana | brokolijeva kremna juha (Ga, L), svinjska pečenka, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), zelena solata | sirovka (Ga, L), kivi |
| **SREDA** | pirin zdrob (Gd), kakavov posip (O) | mešano sadje | pečene hrenovke, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), kivi | navadni jogurt (L), med, črni kruh (Ga) |
| **ČETRTEK** | sirov burek (G, J, L), bela kava (L) | pomaranča | boranja z mesom (Ga), skutini štruklji (L, Ga, J), kompot | prepečenec (Ga), jabolko |
| **PETEK** | žitni musliji (G, A, O), mleko (L), | jabolko | zelenjavna juha (Ga), file postrvi v koruzni skorjici (R2, Ga), krompir v kosih, solata, mešano sadje | banana, čokoladno mleko (L) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 24. 4. – 28. 4. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | čokolino (G, O), mleko (L) | hruška | Pasulj, polbeli kruh (Ga), domač biskvit s pudingom (G, L, J), voda | rezina kruha (G), mešano sadje |
| **TOREK** | maslo (L), med, mleko (L) kruh (G) | jabolka | telečji paprikaš, kruhova štruca (G, L, J), mešana solata, kivi | makovka (G), bela kava |
| **SREDA** | umešana jajca (J), črni kruh (G), šipkov čaj, | sveža paprika | zelenjavna juha, piščančji dunajski zrezek (G, J, L), riž z zelenjavo, zeljna solata | mešani piškoti (Ga) in sadje |
| **ČETRTEK** | sirovka (G, L), bela kava (L) | suho sadje | kostna juha, pečenica, kislo zelje, matevž (G, L, V) | banana |
| **PETEK** | čičerikin namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare, sadni čaj | suhe slive | Zelenjavna enolončnica, carski praženec (G, J, L), domač jabolčni kompot | Skuta s podloženim sadjem (L) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.