**JEDILNIK** **6. 3. – 10. 3. 2023 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: žitni musliji (G, A, O), mleko (L), jabolko  SŠM: mleko  različni namazi *(marmelada, pašte ta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | korenčkova juha s kroglicami (G), piščančje perutničke, mlinci, endivja solata s fižolom | Navadni jogurt (L), med, črni kruh (Ga) |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: suha salama, črna žemlja (G), kisle kumarice, sadni čaj z limono  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | Zelenjavna juha (Ga), mesna (bolonjska) omaka, špageti (Ga, J, L), rdeča pesa | Prepečenec, jabolko |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: sirov burek (G, J, L), bela kava (L)  SŠS: kivi  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | Pašta fižol z mesom (Ga), marmeladni krof (Ga, L), voda | Polnozrnati grisini (Ga), mandarina |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: tunin namaz (L), koruzni kruh (G), svež paradižnik, planinski čaj  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | Gobova juha (Ga, L), zelenjavni kus kus (Ga), puranji zrezki v naravni omaki, zeljna solata | Sirovka (Ga, L), kivi |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: pletenka (G), kakav (L), banana  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | krompirjev golaž s hrenovkami (G), banana | Sadno – žitna ploščica (Ga, O), domač sadni kompot |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 13. 3. - 17. 3. 2023 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: pisan kruh (G), rezina mortadele, paprika, zeliščni čaj  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | Ričet s klobaso, čokoladni domač puding (Ga, L) | sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga) |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: zelenjavni namaz (L), bombetka s sezamom (G, SS), zeliščni čaj  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | telečji paprikaš (G), kruhova štruca (G, J, L) mešana solata, mlečni desert | Skuta s podloženim sadjem (L), črni kruh |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: žitni musliji (G, A, O), mleko (L) SŠS: hruška  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | Zelenjavna enolončnica, rogljič z marmelado (Ga, L, J), voda | Rezina kruha in kisla smetana (Ga, L), kivi |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: domač kruh (G), bio kefir (L), banana  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | fižolova juha (Ga, L), riž, svinjska ribica v naravni omaki, rdeča pesa v solati | koruzni oblati (G), mešano sadje |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: rženi kruh (G) sveže kumare, rezina sira (L)  SŠM: mleko  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | Bučkina juha (Ga, L), pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem (L), mešana solata | Albert keksi (G, L), mešano sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.