**JEDILNIK 20. 3. – 24. 3. 2023 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: umešana pečena jajca (J), črn kruh (Ga), rezina sveže paprike  različni namazi *(med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, domače pecivo (Ga, L, J), voda | Sveže korenje, prepečenec (Ga) |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: ovsen kruh (G), *pašteta (L, S),* šipkov čaj, jabolko  različni namazi *(maslo (L), med,* *sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | cvetačna juha (G, L), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata s koruzo | sadni jogurt (L), krekerji (Ga) |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: polbeli kruh (G), čokoladni namaz (L, O)  SŠM: mleko (L),  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | svinjski zrezki v čebulni omaki, njoke (G, J, L), mešana solata | ovsena bombetka (Ga), suho sadje |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: koruzni kruh (G), zeliščno-skutni namaz (L), korenček, sadni čaj SŠS: hruška  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | brokolijeva kremna juha (L), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, kumare v solati | banana, mešani piškoti (Ga) |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: makova štručka (G), čokoladno mleko (L)  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file osliča (R2, Ga, J), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati | Domač puding (L), suho sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 27. 3. - 31. 3. 2023 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: rženo pecivo (Gb), kuhan pršut, olive, čaj z limono  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | golaž (Ga), polenta, jabolko | mlečno pecivo (G, L), klementina |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: marmeladni kifeljček (G), sok, jabolko  SŠM: mleko (L)  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | Goveja juha z zdrobovimi žličniki, govedina, pražen krompir, zelena solata | sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: hot dog štručka (Ga), hrenovka, planinski čaj  SŠS: suhe slive  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | zelenjavna juha, pleskavica, riž z zelenjavo (G), rdeča pesa v solati, kivi | ovsen kruh (Gf), rezina gavde (L), sveža kumara |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: mlečni pirin zdrob, čokoladno lešnikov posip (G, O) banana  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (Ga, L, J), pire krompir (L), zelena solata s koruzo, sok | mleko (L), ovseni kosmiči s čokolado (G, O2) |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: ajdov kruh (G), medeni namaz iz lokalnega medu, različni namazi *(maslo (L), marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | paradižnikova juha (Ga, L), njoki s sirovo omako (Ga, L, J) , zelena solata s korenjem | Piškoti z musliji (G, O, S, A), 100% pomarančni sok |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.