

# JEDILNIK 3. 1. - 6. 1. 2023      ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	/	/	/
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sveži sirov namaz (ML), koruzni kruh (G), sveža paprika in paradižnik  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Prežganka z jajcem (Ga, J), rižota s puranjim mesom (Ga), zelena solata, jabolčni sok	Makova štručka (L, Ga), kakav (L)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ribji namaz (L, R2), polnozrnat kruh (Ga), kumarice  SŠS: suhe slive  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	krompirjev golaž z mesom (Ga), ajdov kruh (Ga), čokoladni puding (Ga, L)	Navadni jogurt (L) z medom
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : mlečni riž s čokoladnim posipom (Ga, L), banana  SŠM: mleko  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	piščančji paprikaš (Ga), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati	pomaranča, koruzni oblati
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : francoski rogljič z marmelado (M, G, J), bela kava (L)  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Goveja juha z ribano kašo (G, J), pečen file postrvi (R2), krompir v kosih (L), mešana solata	kivi, polnozrnata žemlja (G)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

# JEDILNIK 9. 1. - 13. 1. 2023 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	ričet s klobaso (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), naravni sok	polnozrnati grisini (Ga), banana
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : jajčni namaz (L, J), ovsen kruh (Ga, Gf), šipkov čaj <b>SŠS</b> : jabolko različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	Grahova kremna juha (V, G, J), piščančji ražnjiči , kus kus (G), bučkina omaka (G), radič v solati	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : bio jogurt Kreпки suhec ( L), bio ovseno mešano pecivo (G) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	Zelenjavna kremna juha (G, L), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (L, G), paradižnikova solata	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : suha salama, sir (L), črni kruh (Ga), kakav, sadje <b>SŠM</b> : mleko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	porova juha (L), tunina omaka s koruzo (R2, G), polnozrnati svedri (G, J), rdeča pesa v solati	sok, žitna ploščica (Ga, L, O)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pašteta (L, S), pisan kruh (Ga), paprika, sadni čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	kostna juha z zvezdicami (Ga, L), zeljne krpice (Ga, J), svinjska pečenka, zelena solata	Skutin žepek (Ga, L), sadje

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.