

# JEDILNIK 16. 1. - 20. 1. 2023

# VRTEC

|                   | ZAJTRK   | DOP. MALICA* | KOSILO  | POP. MALICA                        |
|-------------------|--|--------------|---|------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b> | čokoladne kroglice (G, O), mleko (M), hruška                     | SŠS: slive   | puranji zrezek v naravni omaki (G), pirini svaljki (G, J), solata                                   | polnozrnati piškoti (L, G), melona |
| <b>TOREK</b>      | hrenovke, hot dog štručka (G), čaj, gorčica (G)                  | jabolka      | kostna juha z rezanci (G), pleskavica, pečen krompir, solata z radičem in fižolom                   | grisini (G), suhe fige             |
| <b>SREDA</b>      | umešana jajca (J), črni kruh (G), šipkov čaj                     | paprika      | piščančja obara z zelenjavo (G), marmorni kolač (G, J, L),  | riževi oblati (G), banana          |
| <b>ČETRTEK</b>    | prosena kaša na mleku (L) s cimetovim posipom (G,)               | banana       | korenčkova juha z ribano kašo (G, J), ocvrt osličev file (G, J, R2), krompir v kockah, mešano sadje | mlečna štručka (G, L), kakav       |
| <b>PETEK</b>      | čičerikin namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare<br>SŠM: mleko | jabolka      | pašta fižol z mesom (Ga), šmorn (Ga, L, J)  | sadni jogurt (L), črna žemlja (G)  |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

## JEDILNIK 23. 1. – 27. 1. 2023 VRTEC

|                   | ZAJTRK  | DOP. MALICA* | KOSILO  | POP. MALICA                              |
|-------------------|---|--------------|---|--|
| <b>PONEDELJEK</b> | maslo (L), marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf)<br><br>SŠM: mleko                    | mandarina    | zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), črni kruh (Ga), vaniljev puding (Ga, L)  | bio keksi (Ga), suhe slive               |
| <b>TOREK</b>      | piščančja prsa, sir (L), rdeča redkvice, ržen kruh (Ga, Gb), sadni čaj z limono | hruška       | cvetačna kremna juha (Ga, L), lazanja (Ga, J, L), paradižnikova solata  | koruzni oblati (Ga), kivi                |
| <b>SREDA</b>      | kosmiči v mleku (Ga, L)   | banana       | Paradižnikova juha z rižem (G, J, Z), zrezek iz svinjske ribice v naravni omaki (Ga), polnozrnati kuskus, zeljna solata | mešano sadje, Kekčevo črno pecivo (Ga)   |
| <b>ČETRTEK</b>    | korenina s hamburško slanino in sezamom (Ga, SS), zeliščni čaj                  | SŠS: jabolko | gobova juha (Ga, L), tri žita (G), piščančji ražnjiči, rdeča pesa   | Navadni jogurt (L), med, pisan kruh (Ga) |
| <b>PETEK</b>      | tunin namaz (L, R2), koruzni kruh (G), bio 100 % sadni sok                      | pomaranča    | kostna juha s kroglicami (Ga, J), ocvrt sir (G, J, L), pire krompir (L), zelenjava na maslu (L)                         | sadni krožnik, ajdov kruh (Ga)           |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.