**JEDILNIK 16. 1. - 20. 1. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | čokoladne kroglice (G, O), mleko (M), hruška | SŠS: slive | puranji zrezek v naravni omaki (G), pirini svaljki (G, J), solata | polnozrnati piškoti (L, G), melona |
| **TOREK** | hrenovke, hot dog štručka (G), čaj, gorčica (G) | jabolka | kostna juha z rezanci (G), pleskavica, pečen krompir, solata z radičem in fižolom | grisini (G), suhe fige |
| **SREDA** | umešana jajca (J), črni kruh (G), šipkov čaj | paprika | piščančja obara z zelenjavo (G), marmorni kolač (G, J, L), | riževi oblati (G), banana |
| **ČETRTEK** | prosena kaša na mleku (L) s cimetovim posipom (G,) | banana | korenčkova juha z ribano kašo (G, J), ocvrt osličev file (G, J, R2), krompir v kockah, mešano sadje | mlečna štručka (G, L), kakav |
| **PETEK** | čičerikin namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare  SŠM: mleko | jabolka | pašta fižol z mesom (Ga), šmorn (Ga, L, J) | sadni jogurt (L), črna žemlja (G) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 23. 1. – 27. 1. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | maslo (L),marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf)  SŠM: mleko | mandarina | zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), črni kruh (Ga), vaniljev puding (Ga, L) | bio keksi (Ga), suhe slive |
| **TOREK** | piščančja prsa, sir (L), rdeča redkvica, ržen kruh (Ga, Gb), sadni čaj z limono | hruška | cvetačna kremna juha (Ga, L), lazanja (Ga, J, L), paradižnikova solata | koruzni oblati (Ga), kivi |
| **SREDA** | kosmiči v mleku (Ga, L) | banana | Paradižnikova juha z rižem (G, J, Z), zrezek iz svinjske ribice v naravni omaki (Ga), polnozrnati kuskus, zeljna solata | mešano sadje, Kekčevo črno pecivo (Ga) |
| **ČETRTEK** | korenina s hamburško slanino in sezamom (Ga, SS), zeliščni čaj | SŠS: jabolko | gobova juha (Ga, L), tri žita (G), piščančji ražnjiči, rdeča pesa | Navadni jogurt (L), med, pisan kruh (Ga) |
| **PETEK** | tunin namaz (L, R2), koruzni kruh (G), bio 100 % sadni sok | pomaranča | kostna juha s kroglicami (Ga, J), ocvrt sir (G, J, L), pire krompir (L), zelenjava na maslu (L) | sadni krožnik, ajdov kruh (Ga) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.