**JEDILNIK 5. 12. - 9. 12. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: poli salama, črni kruh (Ga), sadni čaj, kisle kumarice, klementinarazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | gobova kremna juha (Ga, L), naravni zrezek iz svinjske ribice s šampinjoni (Ga), vodni vlivanci (Ga, J), zelena in zeljna solata | polnozrnat kruh (G), evrokrem (G, O2, L), voda |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: bio maslo (L), bio marmelada, bio ovseno mešano pecivo (Ga), zeliščni čaj, SŠS: jabolkorazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | porova juha (Ga, L), pečene ribe, krompir z blitvo, domač kompot  | sadna skutka (L), črni kruh (G) |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: kraljeva temna štručka (Ga), benko (L), kiviSŠM: mlekorazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | pašta fižol z mesom (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), jabolko | banana, lešniki lokalne pridelave (O2), grisini (G) |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: jajčni namaz (J), ovseni kruh (Gf), kisle kumarice, planinski čaj, kivirazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), sirovi polpeti (Ga, L), telečji zrezek v omaki (Ga), rdeča pesa v solati | mandarina, sirova štručka (Ga, L) |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: čokolino (Ga, L, O2), bananarazlični namazi *(maslo (L), marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), francoski rogljič (Ga, J), črni kruh (Ga) | bio pirin kruh (Gc), kisla smetana (L) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 12. 12. – 16. 12. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: planinski čaj, pirin kruh (Gc), paštetarazlični namazi *(med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | korenčkova juha, zelenjavni kus kus (Ga), puranji zrezki v naravni omaki, zeljna solata s fižolom | alpsko mleko (L), keksi (G) |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: domači kruh (G), maslo (L), medSŠM: mlekorazlični namazi *(maslo (L), med,* *sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*   | ohrovtova juha, testenine (Ga, J) s tunino omako (R2), mešana solata, sadje | bio polnozrnat kruh (G), medeni namaz, voda |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: sadni bio jogurt (L), navadni rogljiček (Ga), pomarančarazlični namazi *(maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | enolončnica – ješprenj s fižolom (Ga), marmorni kolač (Ga, J, L), kompot | mini rogljiček (G), pomaranča  |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: jabolčni sok z vodo, koruzni kruh (G), mortadela, sir (L), kumaricerazlični namazi *(med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | bučkina juha (Ga, L), pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem (L), mešana solata | ovsena žemljica (Gf), rezina gavde (L), sveža kumara |
| **PETEK** |  SAMOPOSTREŽNA: mleko (G), mešanica kosmičev (G, L) suho sadje, SŠS: sadjerazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | goveji medaljončki v vrtnarski omaki, zdrobovi ocvrtki (Ga), solata (endivja s krompirjem), mlečni desert | Sadni jogurt (L), žemljica (G) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.