**JEDILNIK 21. 11. - 25. 11. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: graham štručka (G), BIO kefir (L), jabolčni krhlji  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | kostna juha z zvezdicami (Ga, J), segedin golaž (Ga), polenta, jabolko | polnozrnati grisini (Ga), mandarine |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: suha salama, črna žemlja (G), kisle kumarice, sadni čaj z limono  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | brokolijeva kremna juha (Ga, L), svinjska pečenka, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), zelena solata | sirovka (Ga, L), kivi |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: pirin zdrob (Gd), kakavov posip (O), sadje  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | pečene hrenovke, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), kivi | navadni jogurt (L), med, črni kruh (Ga) |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: sirov burek (G, J, L), SŠM: bela kava (L),  ŠS: jabolko  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | boranja z mesom (Ga), skutini štruklji (L, Ga, J), kompot | prepečenec (Ga), jabolko |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: žitni musliji (G, A, O), mleko (L), jabolko  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | zelenjavna juha (Ga), file postrvi v koruzni skorjici (R2, Ga), krompir v kosih, solata, mešano sadje | banana, čokoladno mleko (L) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 28. 11. – 2. 12. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: makova štručka (G), navadni jogurt (L), slive  različni namazi *(med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | krompirjev golaž s hrenovko (Ga), ajdov kruh (Ga), domač vanilijev puding (Ga, L) | sadno - žitna ploščica (Ga, O), sok |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: masleni rogljič z marmelado (G, L), SŠM: mleko, hruška  različni namazi *(maslo (L), med,* *sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | zelenjavna juha (Ga), puranji paprikaš (Ga, L), kmečki ajdovi svaljki (Ga, J, O, L, SS), zelena solata s korenčkom | sadni jogurt (L), krekerji (Ga) |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: črna žemlja (G), prekajena piščančja prsa, sir (L), zeliščni čaj  SŠS: sveža paprika  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | bučna juha (Ga, L), polnozrnati špageti carbonara (Ga, L), zeljna solata s koruzo, ananas | kosmiči z mlekom (G, L), sadje |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: ribji namaz (R2), polbeli kruh (Ga), češnjev paradižnik, sadni čaj, jabolko  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | paradižnikova juha (Ga), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa | Sirček (L), kruh (G,), čaj |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: mlečni riž (G, L), kakavov posip (O), sadje  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata | ovsena bombetka (Ga), kaki |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.