**JEDILNIK 3. 10. - 7. 10. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: žitni musliji (G, A, O), mleko (L), hruška  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | krompirjev golaž (G), rižev narastek (G, J, L), 100% sok | sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga) |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: zelenjavni namaz (L), bombetka s sezamom (G, SS), zeliščni čaj  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | telečji paprikaš (G), kroketi (G, J, L) mešana solata, melona | polnozrnati grisini (Ga), grozdje |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: domač kruh (G), bio kefir (L), banana  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | kostna juha z rezanci (G, J), sojini polpeti (S, G, J), pražen krompir, dušeno domače rdeče zelje | sirovka (Ga, L), kivi |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: pisan kruh (G), rezina mortadele, paprika, zeliščni čaj  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | bučna juha (Ga, L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga, J), rdeča pesa v solati | koruzni oblati (G), mešano sadje |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: rženi kruh (G) sveže kumare, rezina sira (L), melona  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | fižolova juha, slan krompir, pečen file postrvi (R2), paradižnikova solata | Albert keksi (G, L), mešano sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 10. 10. – 14. 10. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: sirov burek (G, J, L), bela kava (L), grozdje  različni namazi *(med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | brokolijeva kremna juha (L), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, kumare v solati | sadno - žitna ploščica (Ga, O), sok |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: ovsen kruh (G), *pašteta (L, S),* šipkov čaj, breskev  različni namazi *(maslo (L), med,* *sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | lečina mineštra s prekajenim mesom, domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J) | sadni jogurt (L), krekerji (Ga) |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: polbeli kruh (G), čokoladni namaz (L, O), mleko (L),  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | svinjski zrezki v čebulni omaki, kruhov cmok (G, J, L), mešana solata | ovsena bombetka (Ga), grozdje |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: makova štručka (G), sadni jogurt (L)  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | gobova juha (G, L), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata s koruzo | banana, čokoladno mleko (L) |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: koruzni kruh (G), zeliščno-skutni namaz (L), korenček, sadni čaj, hruška  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file osliča (R2, Ga, J), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati | skuta s podloženim sadjem (L), suho sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.