**JEDILNIK 17. 10. - 21. 10. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: ovsen kruh, tamar namaz *(L), rezina paprike*, čaj z limono  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | paradižnikova juha, makaronovo meso (Ga), rdeča pesa v solati, kivi | breskev, masleni piškoti (G, L) |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: sirni burek (G), sok, jabolko  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | kostna juha z zvezdicami (Ga, J), pečene piščančje krače, riž 3 žita (G), mini korenček na maslu (L), zeljna solata | sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: hot dog štručka (Ga), hrenovka, planinski čaj  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | zelenjavna juha, mesna štruca (G, L, J), pire krompir (L), zelena solata s koruzo | ovsen kruh (Gf), rezina gavde (L), sveža kumara |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: marmeladni krof (Ga, J), čokoladno mleko (L),  SŠS: suhe slive  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | golaž (Ga), polenta, jabolko | mleko (L), ovseni kosmiči s čokolado (G, O2) |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: ajdov kruh z orehi (G, O3), medeni namaz iz lokalnega medu, SŠM: manj sladka bela kava (L)  različni namazi *(maslo (L), marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | porova juha (Ga, L), piščanec v korenčkovi omaki, kruhova rolada (Ga, L, J), mešana solata | prepečenec (Ga), jabolčni kompot |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 24. 10. – 28. 10. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: sirovka (G, L), manj sladek sadni kefir  različni namazi *(med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | cvetačna kremna juha (L), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir (L), zeljna solata | ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, O l , J), mešano sadje |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: pirin kruh (Gc), jajčni namaz (J, L), manj sladka limonada  SŠS: svež korenček  različni namazi *(maslo (L), med,* *sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | kostna juha z ribano kašo (Ga, J), puranji ragu z zelenjavo (Ga), krpice (Ga, J), zelena solata kristalka s koruzo | navadni jogurt (L), črni kruh (Ga) |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: črn kruh (G), slivova marmelada, kisla smetana (L), SŠM: bela kava (L)  različni namazi *(maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | bučna juha (Ga, L), pleskavica, pečen krompir, rdeč radič s fižolom, sok | maslen rogljiček (G, L), jabolko |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: bio črna žemlja (G), maslo (L), kuhan pršut, kisle kumarice, čaj z limono  različni namazi *(med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), njoki z lososovo omako (Ga, J, L), rdeča pesa v solati, sladoled (L) | riževi oblati (Ga), mandarina |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: marmeladni polnozrnati rogljič (Ga, J, L), sadni čaj, pomaranča  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | pašta fižol, čokoladni puding (G, L) | mozzarela (L), koruzni kruh (Ga), planinski čaj |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.