**JEDILNIK 19. 9. - 23. 9. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | čokolino (G, O), mleko (M), hruška | korenček | puranji zrezek v naravni omaki (G), pirini svaljki (G, J), paradižnikova solata | polnozrnati piškoti (L, G), melona |
| **TOREK** | prosena kaša na mleku (L) s čokoladnim posipom (G, L), banana | breskev | kostna juha z rezanci (G), pleskavica, rizi bizi, solata z radičem in fižolom | polnozrnati grisini (G), grozdje |
| **SREDA** | umešana jajca (J), črni kruh (G), šipkov čaj, sveža paprika | hruška | piščančja obara z zelenjavo (G), marmorni kolač (G, J, L), mešano sadje | riževi oblati (G), banana |
| **ČETRTEK** | hrenovke, hot dog štručka (G), čaj, ketchup (G) | jabolko | korenčkova juha z ribano kašo (G, J), ocvrt osličev file (G, J, R2), krompir v kockah, sladoled (L) | Mlečna štručka (G, L), kakav |
| **PETEK** | čičerikin namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare, sadni čaj, slive | mešano sadje | ohrovtova juha (L), tunina omaka s koruzo (R2, G), polnozrnati svedri (G, J), kumarice v solati | skuta s sadjem (L) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 26. 9. – 30. 9. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | maslo (L),marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), sadni čaj | mešano sadje | zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), črni kruh (Ga), vaniljev puding (Ga, L) | bio keksi (Ga), suhe slive |
| **TOREK** | piščančja prsa, sir (L), rdeča redkvica, ržen kruh (Ga, Gb), sadni čaj z limono, hruška | kivi | cvetačna kremna juha (Ga, L), lazanja (Ga, J, L), paradižnikova solata | koruzni oblati (Ga), breskev |
| **SREDA** | čokoladne kroglice v mleku (Ga, L), banana | jabolko | Paradižnikova juha z rižem (G, J, Z), zrezek iz svinjske ribice v naravni omaki (Ga), polnozrnati kuskus, zeljna solata | mešano sadje, Kekčevo črno pecivo (Ga) |
| **ČETRTEK** | korenina s hamburško slanino in sezamom (Ga, SS), zeliščni čaj, jabolko | mešano sadje | gobova juha (Ga, L), tri žita (G), piščančji ražnjiči, bučke v omaki, rdeča pesa | navadni jogurt (L), med, pisan kruh (Ga) |
| **PETEK** | tunin namaz (L, R2), koruzni kruh (G), bio 100 % sadni sok, breskev | hruške | kostna juha s kroglicami (Ga, J), ocvrt sir (G, J, L), pire krompir (L), zelenjava na maslu (L) | sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.