**JEDILNIK 1. 8. - 5. 8. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | marmelada, kisla smetana (L), polbeli kruh (Ga), zeliščni čaj | breskev | kostna juha z zakuho (Ga, J), špageti z bolonjsko omako (Ga, J), paradižnikova solata | polnozrnati keksi (Ga), lubenica |
| **TOREK** | piščančje hrenovke, ajvar, (GS) črni kruh (Ga), planinski čaj | mešano sadje | kremna bučna juha (L), ribji polpet (R2, Ga, L), pire krompir (L), špinača | sadni kefir (L), graham štručka (Ga) |
| **SREDA** | sadni jogurt (L), polnozrnata štručka (Ga) | lubenica | puranji zrezek v smetanovi omaki (Ga, L), skutin cmok (Ga, L, J), zelena solata s koruzo | mešano sadje |
| **ČETRTEK** | umešana jajca (J) s hrenovko, zelena paprika, koruzni kruh (Ga), sadni čaj | slive | boranja z mesom (Ga), palačinke z marmelado (Ga, J, L) | mešano sadje, Mojčino črno pecivo (Ga, L) |
| **PETEK** | čokolino (Ga, L, S, Ol), mleko (L) | mešano sadje | svinjska pečenka v naravni omaki, mlinci (G, J), maslena carska zelenjava (L), zelena solata s koruzo | koruzni oblati (Ga), melona |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 8. 8. - 12. 8. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | pšenični zdrob s čokoladnim posipom (Ga, L) | nektarine | kostna juha z zvezdicami (Ga), rižota z mesom in zelenjavo (Ga), paradižnikova solata, bio 100 % naravni sok | bio keksi (Ga), sadje |
| **TOREK** | skutni namaz s papriko (L), ovseni kruh (Ga, Gf), češnjev paradižnik, sadni čaj | maline | goveji golaž (Ga), polenta, kumarice v solati, sladoled (L, Ga, S, Ol) | lubenica, hrustljavi kruhki (Ga) |
| **SREDA** | ribji namaz (R2, L), ovseni kruh (Ga, Gf), sveža zelenjava, zeliščni čaj | hruške | porova juha (Ga, L), pečenka iz mletega mesa (Ga, J), bučke v omaki, pire krompir (L) | mešano sadje, grisini (Ga) |
| **ČETRTEK** | makovka (Ga, S), kakav (L) | slive | mesno zelenjavna enolončnica (Ga), carski praženec (Ga, J, L), limonada | ajdov kruh z orehi (Ga, Oo), sadni krožnik |
| **PETEK** | maslo (L), med, črni kruh (Ga), zeliščni čaj | lubenica | cvetačna kremna juha (Ga, L), piščančji ražnjiči, kuskus z zelenjavo, paradižnikova solata, limonada | navadna skuta (L), črni kruh (Ga), rumena paprika |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 15. 8. - 19. 8. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | **PRAZNIK – Marijino vnebovzetje** | | | |
| **TOREK** | skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), pisan kruh (Ga), šipkov čaj | slive | zelenjavna enolončnica z zakuho (Ga, J), francoski rogljič z marmelado (Ga, J), črni kruh (Ga) | mozzarella (L), sveža zelena paprika, zmesni kruh (Ga) |
| **SREDA** | prosena kaša na mleku (L), čokoladni posip | melona | puranji dunajski zrezek (Ga, J), rizi bizi, rdeča pesa v solati, 100 % bio sok | bio keksi (Ga), sadje |
| **ČETRTEK** | pašteta Argeta (L, S), črni kruh (Ga), sveža paprika, planinski čaj | nektarina | pečene hrenovke, špinača (L), pire krompir (L), limonada | skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga) |
| **PETEK** | maslo (L), marmelada, črni kruh (Ga), mleko (L) | lubenica | bučna juha, testenine (Ga, J) s tunino omako (R2), mešana solata, sadje | polnozrnati grisini (Ga), mešano sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 22. 8. - 26. 8. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | pečena jajca (J), sveža paprika, rženi kruh (Ga), planinski čaj | lubenica | mesne kroglice v paradižnikovi omaki (Ga), pire krompir (L), zelena solata, bio 100% naravni sok | mešano sadje, mojčino črno pecivo (ga, l) |
| **TOREK** | polenta, mleko (L) | jabolka | telečja obara s cmočki in zelenjavo (Ga, J), praženec (Ga, J, L), ajdov kruh (Ga), kompot | koruzni oblati (Ga), sadje |
| **SREDA** | maslo (L), med, bio ovseni mešani kruh (Ga, Gf), zeliščni čaj | hruška | piščančji zrezek v zelenjavni omaki (Ga), polnozrnati polžki (Ga, J), paradižnikova solata | sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo) |
| **ČETRTEK** | piščančja prsa, sir (L), svež paradižnik, črni kruh (Ga), čaj | melona | enolončnica z mletim mesom in zelenjavo (Ga), rižev narastek (J, L), črni kruh (Ga) | EGO sadni jogurt (L, Ga), koruzna žemlja (Ga) |
| **PETEK** | makovka (Ga, L), bela kava (L, Ga) | maline | file osliča v koruzni skorjici (R2), slan krompir, zeljna solata | melona, Albert keksi (Ga) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 29. 8. - 2. 9. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ribji namaz (R2, L), ovseni kruh (Ga, Gf), sveža zelenjava, zeliščni čaj | jabolka | telečja obara s cmočki in zelenjavo (Ga, J), ajdov kruh (Ga), muffin (Ga, J, L) | polnozrnati grisini (Ga), mešano sadje |
| **TOREK** | mlečni močnik s čokoladnim posipom (L, Ga) | lubenica | brokolijeva kremna juha (Ga, L), pleskavica, džuveč riž, paradižnikova solata, limonada | mešano sadje, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo) |
| **SREDA** | VRTEC ZAPRT | | | |
| **ČETRTEK** | pizza (Ga, L, J), bio 100 % sadni sok, breskev | melona | svinjska pečenka, mlinci (Ga, J), pečene bučke, rdeča pesa v solati | mešano sadje, baby piškoti (Ga, J) |
| **PETEK** | čokoladni namaz (L, S, Ol), črni kruh (Ga), sadni čaj | mešano sadje | prežganka z vlitim jajcem (Ga, L), makaronovo meso (Ga, J, L), zeljna solata s koruzo, sadje | sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.