**JEDILNIK 4. 4. - 8. 4. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: čokoladni namaz (L, S, Ol), pirin kruh (Ga), sadni čaj, mandarinarazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | krompirjev golaž z mesom (Ga), ajdov kruh (Ga), čokoladni puding (Ga, L) | jabolko, Albert keksi (Ga) |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), mešano sadje različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), pečenica, kisla repa z ocvirki, matevž | bio keksi (Ga, J), kivi |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: zelenjavna salama, sir (L), koruzni kruh (Ga), šipkovi čaj, jabolko različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | bučna juha (Ga, L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga, J), rdeča pesa v solati  | koruzni oblati (Ga), banana |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketcup (Ga), zeliščni čaj, mešano sadje različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | kostna juha z zakuho (Ga, J), puranji zrezek po dunajsko (Ga, J), dušen riž z zelenjavo, zelena solata s fižolom | navadni jogurt (L), črni kruh (Ga) |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: skutin namaz s šunko in svežo papriko (L), pisan kruh (Ga), planinski čaj, banana različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | brokolijeva juha (L), njoki s sirovo omako (Ga, J, L), mešana solata | sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 11. 4. – 15. 4. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: makovka (Ga), bela kava (L, Ge), mešano sadje različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | ričet s klobaso (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), jabolko  | polnozrnati grisini (Ga), mandarina |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: pašteta (L, S), ovseni kruh (Ga, Gf), paprika, korenček, sadni čaj**,** mandarina različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | piščančji paprikaš (Ga), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati | sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga) |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: mlečni močnik s čokoladnim posipom (Ga, L), banana različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | kostna juha z zvezdicami (Ga, L), zeljne krpice (Ga, J), svinjska pečenka, zelena solata  | mešano sadje, graham žemlja (Ga, S) |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: kuhan pršut, črni kruh (Ga), zeliščni čaj, kisle kumarice, kivi različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | telečja obara z zelenjavo (Ga), marmorni kolač (Ga, J, L), mešano sadje  | skuta s podloženim sadjem (L), črni kruh (Ga) |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: pisan kruh (Ga), kisla smetana (L), marmelada, šipkov čaj, jabolko različni namazi *(maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file osliča (R2, Ga, J), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati | sirovka (Ga, L), kivi |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.