**JEDILNIK 21. 3. - 25. 3. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | sirovka (Ga, L), mleko (L) | oreščki (Oo, Ol) in suho sadje (SO2) | kostna juha z zvezdicami (Ga, J), segedin golaž (Ga), polenta, jabolko | polnozrnati grisini (Ga), mandarina |
| **TOREK** | kuhan pršut, črni kruh (Ga), sadni čaj, paprika | mandarine | gobova juha (Ga, J), piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata | sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga) |
| **SREDA** | ribji namaz (R2), pisan kruh (Ga), zeliščni čaj | jabolko | goveji golaž (Ga), eko polširoki pirini rezanci (Ga, Gc, J), zelje v solati, mešano sadje | skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga) |
| **ČETRTEK** | navadni tekoči jogurt (L), navadni rogljiček (Ga)  | pomaranča | brokolijeva kremna juha (Ga, L), svinjska pečenka, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), radič v solati | makovka (Ga, L), kaki |
| **PETEK** | jajčni namaz (J), ovseni kruh (Gf), kisle kumarice, planinski čaj | kivi | pečene hrenovke, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), čokoladni muffin (Ga, J, L) | mešano sadje, graham žemlja (Ga, S) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 28. 3. - 1. 4. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | pica (Ga, J, L), sadni čaj | pomaranča | zelenjavna kremna juha (Ga, L), pečene piščančje krače, riž 3 žita, maslena zelenjava (L), zeljna solata | ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, Ol, J), mešano sadje |
| **TOREK** | bio maslo (L), bio marmelada,bio ovseno mešano pecivo (Ga), zeliščni čaj | jabolko | prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), sirovi polpeti (Ga, L), telečji zrezek v omaki (Ga), rdeča pesa v solati | hrustljavi kruhki (Ga, Gb), jabolčni kompot |
| **SREDA** | koruzni kosmiči (Ge), mleko (L) | banana | česnova juha (Ga, L), pečen file postrvi (R2), slan krompir, motovilec s fižolom | riževi oblati (Ga), mandarina |
| **ČETRTEK** | poli salama, črni kruh (Ga), sadni čaj, kisle kumarice  | mešano sadje | kostna juha z ribano kašo (Ga, J), puranji ragu z zelenjavo (Ga), široki rezanci (Ga, J), zelena solata kristalka s koruzo  | navadni jogurt (L), kifeljček (Ga, S, L) |
| **PETEK** | pašteta (L, S), pirin kruh (Gc), kisle kumarice, zeliščni čaj | mandarina  | pašta fižol z mesom (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), jabolko | Albert keksi (Ga, L), ananas  |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.