**JEDILNIK 7. 3. - 11. 3. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: čokoladni namaz (L, S, Ol), črni kruh (Ga), sadni čaj, mešano sadjerazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), njoki s haše omako (Ga, J, L), zelena solata s koruzo | prepečenec (Ga), jabolčni kompot  |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketcup (Ga), šipkov čaj, mandarinarazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | ričet s prekajenim mesom in zelenjavo (Ga), skutni narastek (Ga, J, L) | navadni jogurt (L), črni kruh (Ga) |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: poli salama, črni kruh (Ga), planinski čaj, kisle kumarice, kivirazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | kostna juha z zakuho (Ga, J), zeljne krpice (Ga, L), zrezek iz svinjske ribice v naravni omaki, zelena solata kristalka | ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, Ol, J), mešano sadje |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: mlečni močnik s posipom (Ga, J, L), jabolkorazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), francoski rogljič (Ga, J), črni kruh (Ga) | polnozrnati grisini (Ga), banana |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), mleko (L), bananarazlični namazi *(med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | gobova juha (Ga, L), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati  | bio keksi (Ga), sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 14. 3. – 18. 3. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: marmeladni krof (Ga, J, L), sadni čaj, pomaranča različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | krompirjev golaž z mesom (Ga), ajdov kruh (Ga), čokoladni puding (Ga, L) | Zdenka sir (L), črni kruh (Ga) |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: makovka (Ga), bela kava (L, Ge), bananarazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | ohrovtova juha, makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga), kristalka s koruzo  | jabolko, Albert keksi (Ga) |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), pisan kruh (Ga), šipkov čaj, kivirazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata | polnozrnati grisini (Ga), mandarina |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: prosena kaša na mleku (L), jabolkorazlični namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, rdeč radič s fižolom | sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: pašteta (L, S), pirin kruh (Gc), kisle kumarice, zeliščni čaj, mandarina različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)*  | jota s kislim zeljem in klobaso, marmorni kolač (Ga, L, J) | sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.