**JEDILNIK 28. 2. - 4. 3. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | zelenjavna salama (Ga, GS), mozzarella (L), črni kruh (Ga), kisle kumarice, zeliščni čaj | jabolko | kostna juha z zvezdicami (Ga, J), segedin golaž (Ga), polenta | sadni kefir (L), sezamova štručka (Ga, L, S) |
| **TOREK** | marmeladni krof (Ga, J, L), sadni čaj | mešano sadje | goveji zrezek v omaki (Ga), skutin štrukelj (Ga, J, L), zelena solata s koruzo | Zdenka sir (L), črni kruh (Ga) |
| **SREDA** | polenta, bela kava (L) | ananas | prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), file osliča (R2), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati | koruzni oblati (Ga), mešano sadje |
| **ČETRTEK** | polbeli kruh (Ga), marmelada, kisla smetana (L), planinski čaj | mandarina | pečenica, kisla repa z ocvirki, matevž, kompot | prepečenec (Ga), mandarina |
| **PETEK** | umešana jajca (J), koruzni kruh (Ga), sadni čaj z limono | banana | boranja z mesom (Ga), palačinke z marmelado (Ga, J, L) | ržena bombetka (Gb), mleko |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 7. 3. - 11. 3. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | čokoladni namaz (L, S, Ol), črni kruh (Ga), sadni čaj | mešano sadje | prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), njoki s haše omako (Ga, J, L), zelena solata s koruzo | prepečenec (Ga), jabolčni kompot |
| **TOREK** | telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketcup (Ga), šipkov čaj | mandarina | ričet s prekajenim mesom in zelenjavo (Ga), skutni narastek (Ga, J, L) | navadni jogurt (L), črni kruh (Ga) |
| **SREDA** | poli salama, črni kruh (Ga), planinski čaj, kisle kumarice | kivi | kostna juha z zakuho (Ga, J), zeljne krpice (Ga, L), zrezek iz svinjske ribice v naravni omaki, zelena solata kristalka | ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, Ol, J), mešano sadje |
| **ČETRTEK** | mlečni močnik s posipom (Ga, J, L) | jabolko | zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), francoski rogljič (Ga, J), črni kruh (Ga) | polnozrnati grisini (Ga), banana |
| **PETEK** | maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), mleko (L) | banana | gobova juha (Ga, L), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati | bio keksi (Ga), sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 14. 3. - 18. 3. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | marmeladni krof (Ga, J, L), sadni čaj | pomaranča | krompirjev golaž z mesom (Ga), ajdov kruh (Ga), čokoladni puding (Ga, L) | Zdenka sir (L), črni kruh (Ga) |
| **TOREK** | makovka (Ga), bela kava (L, Ge) | banana | ohrovtova juha, makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga), kristalka s koruzo | jabolko, Albert keksi (Ga) |
| **SREDA** | skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), pisan kruh (Ga), šipkov čaj | kivi | goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata | polnozrnati grisini (Ga), mandarina |
| **ČETRTEK** | prosena kaša na mleku (L) | jabolko | bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, rdeč radič s fižolom | sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot |
| **PETEK** | pašteta (L, S), pirin kruh (Gc), kisle kumarice, zeliščni čaj | mandarina | jota s kislim zeljem in klobaso, marmorni kolač (Ga, L, J) | sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.