**JEDILNIK 14. 2. - 18. 2. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | pašteta (L, S), ovseni kruh (Ga, Gf), korenček, sadni čaj | mandarina | krompirjev golaž s hrenovko (Ga), ajdov kruh (Ga), domač vanilijev puding (Ga, L) | jabolko, bio keksi (Ga, J) |
| **TOREK** | mlečni močnik s čokoladnim posipom (Ga, L) | banana | bučna juha (Ga, L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga, J), motovilec s koruzo | mešano sadje, graham žemlja (Ga, S) |
| **SREDA** | črn kruh (Ga), maslo (L), med, šipkov čaj | mešano sadje | zelenjavna juha (Ga), puranji paprikaš (Ga, L), kmečki ajdovi svaljki (Ga, J, Ol, Oo, Om, L, SS), zelena solata s korenčkom | skuta s podloženim sadjem (L), črni kruh (Ga) |
| **ČETRTEK** | polnozrnata žemlja (Ga), puranja šunka, sir (L), paprika, planinski čaj | jabolko | goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata | koruzni oblati (Ga), kivi |
| **PETEK** | jajčni namaz (L, J), črni kruh (Ga), zeliščni čaj | kivi | porova juha s popečenimi kruhovimi kockami (Ga), rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati  | sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 21. 2. - 28. 2. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | črni kruh (Ga), skutni namaz s papriko (L), kislo zelje, zeliščni čaj | jabolko | pašta fižol s prekajenim mesom (Ga, J), domač marmorni kolač (Ga, J, L), mešano sadje | polnozrnati grisini (Ga), mandarina |
| **TOREK** | koruzni kosmiči (Ge), mleko (L) | mešano sadje | paradižnikova juha (Ga), krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo (Ga, J, L), zelena solata  | bio keksi (Ga), banana |
| **SREDA** | kraljeva fit štručka (Ga), kakav (L) | banana | kostna juha z zvezdicami (Ga, L), svinjska pečenka v naravni omaki, mlinci (Ga, J), maslena carska zelenjava (L), radič s fižolom | Zdenka sir (L), črni kruh (Ga) |
| **ČETRTEK** | čokoladni namaz (L, S, Ol), pirin kruh (Ga), sadni čaj  | mandarina | zelenjavna juha (Ga), file postrvi v koruzni skorjici (R2, Ga), krompirjeva solata, mešano sadje |  grški jogurt (L), kivi |
| **PETEK** | polbeli kruh (Ga), hmeljarska klobasa, kuhano jajce (J), črna redkev, planinski čaj | kivi | prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), pečenica, kislo zelje z ocvirki, matevž  | prepečenec (Ga), jabolčni kompot |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.