**JEDILNIK 31. 1. - 4. 2. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | sirovka (Ga, J, L), Ego jogurt (L) | jabolko | segedin golaž (Ga), bela polenta, marmorni kolač (Ga, J, L) | polnozrnati piškoti (Ga), jabolčni kompot  |
| **TOREK** | črn kruh (Ga), maslo (L), marmelada, šipkov čaj | pomaranča | kremna zelenjavna juha (L), špageti z milansko omako (Ga, J), solata iz motovilca | riževi oblati (Ga), banana |
| **SREDA** | pšenični zdrob s čokoladnim posipom (Ga, L) | banana | porova juha (Ga), goveji zrezek v naravni omaki (Ga), kruhovi cmoki (Ga, J, L), rdeča pesa v solati  | koruzna žemlja (Ga), mandarina |
| **ČETRTEK** | tunin namaz (R2), koruzni kruh (Ga), svež korenček, sadni čaj, | kivi | bučna juha (L), čufti (Ga, J), pire krompir (L), zelena solata s koruzo | kefir Krepki suhec (L), ržena bombetka (Ga, Gb) |
| **PETEK** | sendvič s sirom in suho salamo (Ga, L), kisle kumarice, zeliščni čaj | klementina | kostna juha s fritati (Ga, J), piščančji zrezek na žaru, rizi bizi, zelena solata | mešano sadje, Mojčino črno pecivo (Ga, J, L) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 7. 2. - 11. 2. 2022 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | krof (G, J, L), čaj z limono | jabolko | brokolijeva kremna juha (Ga, L), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati | sir (L), črni kruh (Ga), zelenjavni krožnik |
| **TOREK** | SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK |
| **SREDA** | prosena kaša na mleku s čokoladnim posipom (L) | banana | boranja z mesom (Ga), skutini štruklji (L, Ga, J), kompot | sezonsko sadje, polnozrnati grisini (G) |
| **ČETRTEK** | piščančja salama, pisan kruh (Ga), kisla paprika, sadni čaj | kivi | ohrovtova juha, štefani pečenka (Ga, J), pire krompir (L), dušeno sladko zelje (Ga), mešano sadje | makova štručka (G), jabolko |
| **PETEK** | skutin namaz s šunko in svežo papriko (L), črn kruh (Ga), planinski čaj | pomaranča | ješprenj z bio zelenjavo in mesom, ovsen kruh (Gf), domač makov biskvit (Ga, L) | Albert keksi (Ga, L), ananas |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.