**JEDILNIK 3. 1. - 7. 1. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SŠM: mleko (L), žitni musliji (Ga, Gc, Gf, Ge, A, Ol), mešano sadje | zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), palačinka z marmelado (Ga, J, L) | polnozrnati grisini (Ga), mandarina |
| **TOREK** | kuhan pršut, rženi kruh (Ga), sadni čaj, paprika, mandarine | goveji zrezek v omaki (Ga), kruhov cmok (Ga, J), zeljna solata, mandarina | sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga) |
| **SREDA** | pašteta (L, S), črni kruh (Ga), kisle kumarice, sadni čajSŠS: jabolko | dušen zrezek iz svinjske ribice v zelenjavni omaki (Ga), polnozrnati kus kus (Ga), motovilec z jajcem v solati (J), 100 % bio sadni sok | sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo) |
| **ČETRTEK** | bio pirino mešano pecivo (Gc, Ga), navadni grški jogurt (L), banana | jota s kislim zeljem in klobaso, skutin narastek (Ga, L, J) | jabolko, Albert keksi (Ga) |
| **PETEK** | pisan kruh (Ga), maslo (L), marmelada, šipkov čaj, pomaranča | porova juha s popečenimi kruhovimi kockami (Ga), piščančji ražnjiči, riž z grahom, rdeča pesa v solati | polnozrnati piškoti (Ga), jabolčni kompot |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 10. 1. - 14. 1. 2022 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SŠM: pšenični zdrob s čokoladnim posipom (Ga, L), banana | kostna juha s fritati (Ga, J, L), lazanja (Ga, J, L), mešana solata | sezonsko sadje, polnozrnati grisini (Ga) |
| **TOREK** | zelenjavni namaz (L), pisan kruh (Ga), bezgov čaj, mandarina | paradižnikova juha z rižem (Z), pečen piščanec, mlinci (Ga, J), zelena solata s koruzo | ananas, mlečni kifel (L, Ga) |
| **SREDA** | bombetka s sezamom (Ga, SS), bio kefir (L)SŠS: jabolko | gobova juha (Ga, L), tri žita, pečen kotlet, bučke v omaki, rdeča pesa | skuta s podloženim sadjem (L), mandarina |
| **ČETRTEK** | rženi kruh (Ga), sveže kumare, rezina puranje šunke, sir (L), planinski čaj, kivi | piščančja obara z ajdovimi žganci (Ga), sadje | vanilijev kaki, bio koruzni vaflji |
| **PETEK** | zvite slane štručke (Ga, L, SS), sadni čaj, mešano sadje | cvetačna juha s kroglicami (Ga, J), ocvrt sir (Ga, J, L), pire krompir (L), tatarska omaka (J, Z, Ga, Gs, S), zelenjava na maslu (L) | riževi oblati (Ga), sadni krožnik |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.