**JEDILNIK 4. 10. – 8. 10. 2021 VRTEC**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. **starostna** | 1. **starostna** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | rženi kruh (G) sveže kumare, rezina puranje šunke (L), planinski čaj | rženi kruh (G) sveže kumare, rezina puranje šunke (L), planinski čaj | melona | porova juha (G), lazanja (G, J, L), mešana solata | sezonsko sadje, polnozrnati grisini (G) |
| **TOREK** | ovseni kosmiči na mleku s posipom (G, L) | ovseni kosmiči na mleku s posipom (G, L) | hruška | paradižnikova juha z rižem, (G, J, Z), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata s koruzo | melona, mlečni kifel (L, G) |
| **SREDA** | zelenjavni namaz (L), bombetka s sezamom (G, SS), bezgov čaj | zelenjavni namaz (L), bombetka s sezamom (G, SS), bezgov čaj | jabolko | gobova juha (G, L), tri žita (G), pečen kotlet, bučke v omaki (G), rdeča pesa | skuta s podloženim sadjem (L), grozdje |
| **ČETRTEK** | domač kruh (G), bio kefir (L) | domač kruh (G), bio kefir (L) | banana | piščančja obara z ajdovimi žganci (G), melona | makova štručka (G), sadje |
| **PETEK** | bio maslo (L), bio marmelada, bio pirin kruh (G), šipkov čaj | bio maslo (L), bio marmelada, bio pirin kruh (G), šipkov čaj | grozdje | cvetačna juha s kroglicami (G, J), ocvrt sir (G, J, L), pire krompir (L), zelenjava na maslu (L) | breskev, riževi oblati (G) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila; SŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, R2-ribe, R1-raki, S-soja, L- mlečni proizvodi, O-oreščki, Z-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, V-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 11. 10. – 15. 10. 2021 VRTEC**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. **starostna** | 1. **starostna** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ovseni kruh (G), ribji namaz (R2, L), šipkov čaj | ovseni kruh (G), ribji namaz (R2, L), šipkov čaj | breskev | krompirjev golaž (G), palačinke z marmelado (G, J, L), 100% sok | sadni jogurt (L), grozdje |
| **TOREK** | pšenični zdrob s kakavovim posipom (G, L) | pšenični zdrob s kakavovim posipom (G, L) | melona | kostna juha z rezanci (G, J), zrezek v zelenjavni omaki (G), metuljčki (G, J), zelena solata s koruzo | koruzni oblati (G), mešano sadje |
| **SREDA** | pisan kruh (G), rezina mortadele, paprika, zeliščni čaj | pisan kruh (G), rezina mortadele, paprika, zeliščni čaj | jabolko | brokolijeva kremna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir (L), zeljna solata | kivi, polnozrnata štručka (G) |
| **ČETRTEK** | polbeli kruh (G), zeliščno-skutni namaz (L), korenček, sadni čaj | polbeli kruh (G), zeliščno-skutni namaz (L),korenček, sadni čaj | hruška | telečji paprikaš (G), kroketi (G, J, L) mešana solata, melona | Albert keksi (G, L), mešano sadje |
| **PETEK** | polenta, mleko (L) | sirov burek (G, J, L), bela kava (L) | grozdje | fižolova juha, slan krompir, pečen file postrvi (R2), paradižnikova solata | mešano sadje, Mojčino črno pecivo (G, J, L) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila; SŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, R2-ribe, R1-raki, S-soja, L- mlečni proizvodi, O-oreščki, Z-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, V-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.