**JEDILNIK VRTEC 30. 8. – 3. 9. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1.STAROSTNA** | **2. STAROSTNA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | koruzni žganci, mleko (ML) | rženi kruh (G), sveže kumare, rezina puranje šunke, planinski čaj | melona | juha s tremi žiti in fižolom (G, LZ), sadna pita (ML, G; J), sezonsko sadje | breskev, sirova štručka (G, ML) |
| **TOREK** | umešana jajca (J), sveže kumare, črni kruh (G) | umešana jajca (J), črni kruh, sveže kumare | banana | goveja juha z zakuho (G, J), krompir z blitvo na maslu (ML), pečen ribji file v koruzni skorjici (RI, J, ML, G), zelena solata | grozdje/1.starostna-slive, sadni jogurt (ML) |
| **SREDA** | francoski rogljič (ML, G, J), kakav (ML) | francoski rogljič (ML, G, J), kakav (ML) | jabolko | korenčkova juha z zdrobom (G), polnozrnati polži s bolonjsko omako (G, ML, J), šopska solata | koruzni oblati, nektarina |
| **ČETRTEK** | ovseni kruh, lečin namaz (S), sveža paprika, zeliščni čaj | ovseni kruh, lečin namaz (S), sveža paprika, zeliščni čaj | nektarine | kremna juha iz zelenih bučk s kroglicami (ML, G), goveji zrezek po cigansko (LZ, G), kruhov narastek (G; J; ML), mešana solata | skuta (ML), sezonsko sadje |
| **PETEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | sadni smuti | paradižnikova juha z rižem (G, J, LZ), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata | lubenica, makova štručka |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK ŠOLA 30. 8. – 3. 9. 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICE** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **SREDA** | francoski rogljič (ML, G, J), kakav (ML), sezonsko sadje | korenčkova juha z zdrobom (G), polnozrnati polži s bolonjsko omako (G, ML, J), šopska solata | koruzni oblati, nektarina |
| **ČETRTEK** | ovseni kruh, lečin namaz (S), sveža paprika, zeliščni čaj | kremna juha iz zelenih bučk s kroglicami (ML, G), goveji zrezek po cigansko (LZ, G), kruhov narastek (G; J; ML), mešana solata | skuta (ML), sezonsko sadje |
| **PETEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | paradižnikova juha z rižem (G, J, LZ), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata | lubenica, makova štručka |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 6. 9. – 10. 9. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. **starostna** | 1. **starostna/ŠOLA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), med | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), med | jabolko | prežganka z jajcem (G, J), rižota s piščančjim mesom, zeljna solata s fižolom (VB), sladoled (ML, G) | skuta s sezonskim sadjem (ML) |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), sveži sirov namaz (ML), sveža paprika in paradižnik | koruzni kruh (G), sveži sirov namaz (ML), sveža paprika in paradižnik | breskov smuti | porova kremna juha (ML, G), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), zelena solata | makova štručka (ML, G), čaj |
| **SREDA** | polnozrnati kruh, domači ribji namaz (ML, RI), sveže kumare | polnozrnati kruh, ribji namaz (ML, RI), sveže kumare | hruška | zelenjavna mineštra z vlivanci (G, J), rižev narastek (G, J, ML), sok | navadni jogurt (ML) z gozdnimi sadeži in medom (ML) |
| **ČETRTEK** | mlečni riž (ML), posip iz praženih lešnikov | mlečni riž (ML), posip iz praženih lešnikov / ovseni kruh (G), sadni kefir (ML) | breskev | cvetačna kremna juha (ML, G), puranji ragu (G, ML), polenta, zelena solata | lubenica, koruzni oblati |
| **PETEK** | prosena kaša na mleku s suhimi slivami (ML) | prosena kaša na mleku s suhimi slivami (ML)/ sirov burek (ML, G, J), navadni jogurt (ML) | sadni smuti | grahova kremna juha (VB, G, J), piščančji ražnjiči, kus kus (G), bučkina omaka (G), kumarična solata | grozdje, polnozrnata žemlja (G) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 13. 9. – 17. 9. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1.starostna** | **2.starostna/šola** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), bela kava | francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), bela kava | jabolčna kaša | zelenjavna kremna juha (G, ML), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (ML, G), paradižnikova solata | banana, grisini (G) |
| **TOREK** | jajčni namaz (ML; J), ajdov kruh (G), rukola | jajčni namaz (ML; J), ajdov kruh (G), rukola | banana | goveja juha z ribano kašo (G, J), krompir v kosih (ML), pečen losos (RI), tržaška omaka, limona, zelena solata | kefir (ML), graham štručka (G) |
| **SREDA** | ovseni kosmiči na mleku s posipom (ML; G) | ovseni kosmiči na mleku s posipom (ML; G) /kosmiči, mleko (ML) | nektarina/frutek | ričet (LZ, G, VB), domač čokoladni puding (G, ML; J), sadje | breskev, kajzerica (G) |
| **ČETRTEK** | zelenjavni namaz, bombetka s sezamom (SE, G) | zelenjavni namaz, bombetka s sezamom (SE, G) | slive | fižolova kremna juha (VB, LZ), pečeni mladi sir (ML; LZ), pire krompir (ML), kumarice v omaki (ML), zelena solata, domači slivov kompot | melona, žitna ploščica (G; ML, O) |
| **PETEK** | vlivanci na mleku (ML; G; J) | ajdov kruh (G), rezina sira (ML), paradižnik, sadni čaj samopostrežna | sadni smuti | brokolijeva kremna juha (J, G; LZ), džuveč riž, mesni polpet (ML; G, J), mešana solata | skutin žepek (ML, G, J), sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 20. 9. – 24. 9. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. **starostna** | 1. **starostna/ŠOLA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | polenta, mleko | polenta, mleko /sirova štručka, kakav | hruška | kremna juha iz gomoljne zelene (LZ, ML), polnozrnati špageti (G)/polnozrnati polži (G)-vrtec, milanska omaka, parmezan (ML), kitajsko zelje s koruzo | slive, prepečenec (G)/1.starostna frutek |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), umešana jajca (J), sveži paradižnik | koruzni kruh (G), umešana jajca (J), sveži paradižnik | grozdje/ frutek | paradižnikova kremna juha, piščančji zrezek po dunajsko (G, J), pražen krompir, mešana solata | skuta s svežim sadjem (ML) |
| **SREDA** | čokolino (G), mleko (ML) | čokolino (G), mleko (ML)/hot dog (G; ML) | jabolko/  sadni smuti | juha iz rdeče leče in krompirja- vrtec, pasulj- šola, carski praženec (ML; J; G), sok | mlečna štručka (G, ML), breskev |
| **ČETRTEK** | ovseni kruh (G), čičerikin humus (SE), sveže kumare | ovseni kruh (G), čičerikin humus (SE), sveže kumare | kivi | goveja juha z zakuho (G, J), govedina, kremna špinača (ML), pire krompir (ML), zelena solata | melona, riževi oblati (G) |
| **PETEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | slive | korenčkova juh z zdrobom (ML, G), puranji zrezek v naravni omaki (ML), njoki (G; ML, J), zelena solata | makova štručka (G), sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.