10 fraz, ki se jim je bolje izogniti, saj spodkopavajo samozaupanje otroka, pa tudi njegovo zaupanje v nas (in namig, kaj lahko rečemo namesto tega).

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NAMESTO TEGA:** |
| . "Si še premajhen-premajhna" | "To je odvisno od tebe. Odloči se, če bi želel-a poskusiti." |
| To ti gotovo ne bo všeč" | Namesto tega: ne recite nič. Dovolj bo, če opazujete |
| ."Ok, ampak boš videl-a, da ti bo kasneje žal" | Namesto tega: ne recite nič. Dovolj bo, če opazujete  Morda lahko dodate: "Tu bom, če me boš potreboval-a |
| ."No, saj sem ti rekel- rekla | To pa se ni izšlo, kot si pričakoval-a.. . Si razočaran-a/prestrašen-a/ jezen-jezna..." |
| ."Ne pridi potem k meni jokat, če se zgodi...!" | Lahko molčite ali pa dodate: "Tu bom, če me boš potreboval-a." |
| ."Prej si zavrnil/a mojo pomoč, zdaj se pa kar znajdi" | vprašajte otroka, kako mu lahko pomagate in mu priskočite na pomoč. |
| ."Bodi previden-previdna!" | vdihnite, umirite se in opazujte svojega čudovitega otroka, kako se uči novih spretnosti. |
| ."Ker sem jaz tako rekel-rekla!" | "Dajva ugotovit skupaj. Kaj si pa ti misliš o tem?" |
| ."Jaz vem, kaj je dobro zate." | če vas resnično skrbi vidik varnosti, to jasno povejte, hkrati pa poslušajte otrokov argument. |
| ."Bravo!" | Vidim, da si vložil-a veliko truda." Ali pa preprosto opišite, kar vidite. |