**JEDILNIK VRTEC 5. 7. – 9. 7. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA**1. **starostna**
 | **MALICA**1. **starostna**
 | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | črni kruh (G), ribji namaz (ML), rezina paprike | črni kruh (G), ribji namaz (ML), rezina paprike | marelice | česnova kremna juha s kroglicami (G, J, ML), polnozrnati špageti v smetanovi omaki / (G, J), parmezan (ML), paradižnikova solata | melona, kefir (ML) |
| **TOREK** | mlečni riž s kakavovim posipom (ML) | mlečni riž s kakavovim posipom (ML) | suho sadje/ sadni smuti-1.starostna | brokolijeva kremna juha (G, J, LZ), pečena svinjska ribica, pražen krompir, zelenjava na maslu (ML), mešana solata | ameriške borovnice, grisini (G) |
| **SREDA** | ovseni kruh, sir (ML), sveže kumare | ovseni kruh, sir (ML), rezina paradižnika | lubenica | piščančja obara z vlivanci (G, LZ, J), sadna solata s smetano (ML) | makova štručka (G), sveže korenje |
| **ČETRTEK** | ovseni kruh (G), skutin namaz (ML), sveže kumare | ovseni kruh (G), skutin namaz (ML), sveže kumare | breskev | kostna juha z zakuho (J, G, LZ), puranji paprikaš, polenta, solata kristalka, domači breskov kompot  | marelice, koruzni vaflji |
| **PETEK** | prosena kaša na mleku s cimetom (ML)/dieta brez cimeta | prosena kaša na mleku s cimetom (ML) | banana | zelenjavna kremna juha, mesna musaka (ML, G, J, LZ), kumarična solata | navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 12. 7. – 16. 7. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA**1. **starostna**
 | **MALICA**1. **starostna**
 | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ovseni kosmiči na mleku s posipom (ML, G) | topljeni sir (ML), sveže korenje, ovseni kruh (G) | sadni smuti | zelenjavna mineštra z rdečo lečo, domači marelični cmoki z drobtinami (ML, G, J) | banana, prepečenec (G) |
| **TOREK** | beli kruh (G), maslo (ML), med, mleko (ML) | beli kruh (G), maslo (ML), med, mleko (ML) | breskev | bučkina kremna juha s fritati (ML, G), pire krompir (z blitvo/ samopostrežno), ribje palčke (RI, G; J), zelena solata/ 1.starostna kuhan brokoli v solati | sezamovi grisini (SE), maline |
| **SREDA** | francoski rogljiček (ML, G, J), kakav (ML) | francoski rogljiček (ML, G, J), kakav (ML) | marelica | kostna juha z zakuho (J, G), dušeno mlado zelje, pečen krompir, pečeni mladi sir (ML), zelena solata/1.starostna rdeča pesa  | breskev, polnozrnati piškoti (G, J, ML)/dietni piškoti |
| **ČETRTEK** | mlečni zdrob s posipom (ML, G) | mlečni zdrob s posipom (ML, G) | lubenica | paradižnikova kremna juha s kroglicami (J, G; LZ), goveji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, mešana solata  | navadni jogurt (ML), sezonsko sadje  |
| **PETEK** | umešana jajca (J), črni kruh (G) | umešana jajca (J), črni kruh (G) | nektarina | kremna juha iz zelene kolerabe s kroglicami (G, J, ML), piščančji ražnjiči, kus kus (G), zelenjavna omaka, rdeča pesa v solati  | melona, koruzni oblati  |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 19. 7. – 23. 7. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. **starostna**
 | 1. **starostna**
 | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ovseni kruh (G), čičerikin humus (SE), sveža paprika | ovseni kruh (G), čičerikin humus (SE), sveža paprika | banana | prežganka s kruhovimi kockami (J, G), rižota z zelenjavo in mesom, solata kristalka, sadne rezine (ML, G, J) | melona, prepečenec (G) |
| **TOREK** | polenta, mleko (ML) | sirova štručka (ML, G), mleko (ML) | nektarina | kostna juha z zakuho (G, J), pečen zelenjavni polpet (G, ML; J, SO), pražen krompir, kumarična omaka (ML), mešana solata | banana, grisini (G)  |
| **SREDA** | polnozrnata štručka (G), pečeno jajce (J) | polnozrnata štručka (G), pečeno jajce (J) | lubenica | fižolova kremna juha s kroglicami (VB, ML; G, J), pečen piščanec, mlinci (G; J), dušeno rdeče zelje | navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML) |
| **ČETRTEK** | beli kruh (G), domač piščančji namaz (ML), sveža paprika | beli kruh (G), domač piščančji namaz (ML), sveža paprika | slive | juha s tremi žiti (G, LZ), carski praženec (ML, G, J)  | nektarina, kajzerica (G)  |
| **PETEK** | vlivanci na mleku s posipom (G, ML, J) | polnozrnati kruh (G), polsuha salama, svež paradižnik | sadni smuti | goveja juha z zakuho (G, J), krompir v kosih, grahova omaka (ML), štefani pečenka (G, J), mešana solata  | breskev, riževi oblati |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 26. 7. – 30. 7. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1.starostna** | **2. starostna** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | tuna v oljčnem olju, koruzni kruh (G) | tuna v oljčnem olju, koruzni kruh (G) | slive  | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), zrezek po dunajsko (G, J), džuveč riž, kumarična solata | navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML) |
| **TOREK** | mlečni riž s kakavovim posipom (ML) | ajdov kruh (G), rezina sira (ML), mleko (ML) | banana  | korenčkova juha z zdrobom (G), čufti v omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), solata iz mladega zelja/1.starostna mešana zelenjava v solati | ameriške borovnice, polnozrnata štručka |
| **SREDA** | zelenjavni namaz, ajdov kruh (G), sveža paprika | zelenjavni namaz, ajdov kruh (G), sveža paprika | melone | piščančja obara z žličniki (J, G), sirovi štruklji z drobtinami (G; ML) | mlečna štručka (G, ML), korenje |
| **ČETRTEK**  | piščančja salama, ovseni kruh (G), sveže kumare | piščančja salama, ovseni kruh (G), sveže kumare | lubenica | porova kremna juha s fritati (G, J, LZ), valvice (G, J), puranji ragu, paradižnikova solata | slive, grisini (G) |
| **PETEK** | kosmiči (G), mleko (ML) | kosmiči (G), mleko (ML) | sadni smuti | pašta fižol (VB, G, J), domača sadna rezina (ML; G, J) | lubenica, polnozrnati piškoti (G, J, ML)/dietni piškoti |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 2. 8. – 6. 8. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1.starostna** | **2. starostna** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | črni kruh (G), maslo (ML), med, mleko (ML) | črni kruh (G), maslo (ML), med, mleko (ML) | breskev | cvetačna kremna juha s kroglicami (G, J, ML) makaronovo meso (J, G, LZ), paradižnikova solata  | nektarina, skuta s podloženim sadjem (ML) |
| **TOREK** | graham štručka (G), tamar namaz (ML), sveže kumare | graham štručka (G), tamar namaz (ML), sveže kumare | lubenica | kostna juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML), kremna špinača (ML), pečen losos (RI, G; J), kumarična solata | banana, žemlja (G) |
| **SREDA** | prosena kaša na mleku s suhimi slivami (SO2, ML) | jogurt s sezonskim sadjem (ML), makova štručka (G) | slive | ričet (G), jabolčna pita (ML, G, J) | riževi oblati, melona  |
| **ČETRTEK** | umešana jajca (J), polnozrnati kruh (G) | umešana jajca (J), polnozrnati kruh (G) | nektarine | paradižnikova kremna juha z rižem(ML; G; J), pečen mladi sir (ML), dušene bučke, kus kus (G), mešana solata | maline, kefir (ML) |
| **PETEK** | mlečni zdrob s posipom iz mletih praženih lešnikov (ML, G, O)/dieta kakav | mlečni zdrob s posipom iz mletih praženih lešnikov (ML, G, O)/ dieta kakav | ameriške borovnice | polnjene paprike (LZ, J), krompir v kosih, zelena solata /1.starostna rdeča pesa, mini krof (ML, G, J)  | breskev, polnozrnati piškoti (G, J, ML)/dietni piškoti |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Vse solate vsebujejo SO2.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 9. 8. – 13. 8. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1.starostna** | **2.starostna** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ovseni kosmiči na mleku s posipom (G, ML) | ajdov kruh (G), kisla smetana (ML), suho sadje (SO2) | slive | goveji golaž, polenta (G, J), zelena solata/1.starostna rdeča pesa, breskov kompot | banana |
| **TOREK** | polnozrnati kruh (G), ribji namaz (ML, RI), paprika | polnozrnati kruh (G), ribji namaz (ML, RI), paprika | melona  | zelenjavna mineštra z vlivanci (J, G), domači slivovi cmoki z drobtinami (G, J, ML) | sadni kefir z manj sladkorja (ML) |
| **SREDA** | graham kruh (G), lečin namaz, sveže korenje | graham kruh (G), lečin namaz, sveže korenje | grozdje /1.starostna sadni smuti | grahova kremna juha s kroglicami (ML, G, J), naravni zrezek, smetanov krompir (ML, J), kumarična solata | sadni smuti z jogurtom (ML) |
| **ČETRTEK** | vlivanci na mleku s posipom (ML, G, J) | sirova štručka (ML, G), kakav (ML) | lubenica | zelenjavna kremna juha s fritati (G, ML, LZ), domača pica (G, ML) | breskev, rezina kruha (G) |
| **PETEK** | ajdov kruh (G), domač skutin namaz (ML) | ajdov kruh (G), domač skutin namaz (ML) | nektarina | korenčkova juha z zdrobom (G, ML), špageti po bolonjsko (G, J), zeljna solata/1.starostna makaroni z bolonjsko omako, kuhana zelenjava v solati | lubenica, koruzni oblati |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK VRTEC 16. 8. – 20. 8. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **ZAJTRK \*** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | skuta z gozdnimi sadeži, kosmiči in medom (ML, G) | skuta z gozdnimi sadeži, kosmiči in medom (ML, G) | banana | zelenjavna kremna juha s kroglicami (G, J, ML), pečena piščančja bedra, mlinci (G, J), paradižnikova solata  | kajzerica (G), breskev |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), čebula, domača piščančja pašteta | koruzni kruh (G), čebula, domača piščančja pašteta | nektarina | prežganka z jajcem (G; J), zelene bučke v omaki, mesni polpet (SO), pire krompir (ML), domači slivov kompot | slive, grisini (G) |
| **SREDA** | polnozrnata štručka (G), pečeno jajce (J) | polnozrnata štručka (G), pečeno jajce (J) | melona/frutek-1.starostna | krompirjev golaž, palačinke z marmelado (G, J, ML)  | nektarina |
| **ČETRTEK**  | mlečni pirin zdrob s kakavovim posipom (ML), sadje | ajdov kruh (G), rezina sira (ML), sveža paprika  | lubenica | goveja juha z rezanci (J, LZ, G), govedina, pražen krompir, kremna špinača (VB), zelena solata/1.starostna rdeča pesa | navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem |
| **PETEK** | črni kruh (G), maslo (ML), med, mleko | črni kruh (G), maslo (ML), med, mleko | sadni smuti | juha z zakuho (J, G), piščančji paprikaš (LZ), kus kus z grahom (G), paradižnikova solata | melona, koruzni oblati |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 23. 8. – 27. 8. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1.starostna** | **2.starostna** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | prosena kaša na mleku s suhimi slivami in cimetom (SO2, ML) | ovseni kruh (G), topljeni sir (ML; G), sveže korenje | hruška | prežganka s kruhovimi kockami (J, G), rižota z zelenjavo in mesom, solata kristalka/1.starostna rdeča pesa, sladoled (ML) | breskev, riževi oblati |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), čičerikin humus (SE), sveža paprika,  | koruzni kruh (G), čičerikin humus (SE), češnjev paradižnik | breskev | špinačna kremna juha (G, ML), pečen mesni polpet (G, ML; J, SO), zeljne krpice (G, J), mešana solata  | melona, grisini (G)  |
| **SREDA** | francoski rogljiček z marmelado (ML, G, J), mleko | francoski rogljiček z marmelado (ML, G, J), mleko | lubenica | ohrovtova juha s hrenovko in krompirjem (VB, G), sladki sirov zavitek (G, J, ML) | nektarina, polnozrnati piškoti (G, J, ML)/dietni piškoti |
| **ČETRTEK** | bučkin namaz (ML), rženi kruh (G), sveže kumare | bučkin namaz (ML), rženi kruh (G), sveže kumare | banana | goveja juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML), pečen piščančji zrezek, kumarice v omaki (ML), zelena solata/1.starostna korenček v solati | mlečna štručka (G), kakav (ML) |
| **PETEK** | sadni kefir, sezamova pletenička (G, ML, SE) | sadni kefir, sezamova pletenička (G, ML, SE) | lubenica | stročji fižol z govedino, pečena polenta, mešana solata, domači vanilijev puding (G, ML) | hruške, krekerji(G) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci Vse solate vsebujejo SO2.

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler