**JEDILNIK 31. 5. – 4. 6. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. **starostna**
 | 1. **starostna**
 | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | piščančja salama (G, ML), koruzni kruh (G), sveže korenje, sadni čaj | piščančja salama (G, ML), koruzni kruh (G), sveže korenje, sadni čaj | jagode | cvetačna kremna juha s kroglicami (G, J, ML) makaronovo meso (J, G, LZ), kumarična solata (SO2) | banana, grisini (G) |
| **TOREK** | humus-čičerikin namaz (ML), ovseni kruh (G), rukola, sadni čaj | humus-čičerikin namaz (ML), ovseni kruh (G), rukola, sadni čaj | banana  | korenčkova juha z zdrobom (G), pečen piščanec/vegi polpet (LZ; J; G, ML), mlinci (ML, G, J), zelena solata s fižolom (VB)/rdeča pesa-1.starostna sk. | navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML) |
| **SREDA** | polenta, mleko (ML) | sirova štručka (G, ML), kakav (ML) | jabolko | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), pečen mladi krompir, puranji ragu (LZ, G), paradižnikova solata (SO2) | kajzerica (G, ML), korenje |
| **ČETRTEK**  | mlečni riž s kakavovim posipom (ML) | mlečni riž s kakavovim posipom (ML) | jagode | juha z zakuho (G, J, ML), kruhov narastek (G, ML, J), naravni zrezek v omaki, rdeča pesa | češnje, prepečenec (G)/1. starostna rezina jabolka |
| **PETEK** | ajdov kruh (G), rezina sira (ML), ajvar, lipov čaj | ajdov kruh (G), rezina sira (ML), ajvar, lipov čaj | marelice/sadni smuti-1.starostna | ohrovtova juha s krompirjem in hrenovko (G, LZ), jabolčna pita (G, J, ML), kompot | francoski rogljiček (ML, G, J), čaj |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Dnevno in pri malici imajo učenci na voljo manj sladkan čaj in vodo.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci. V vseh solatah je prisoten SO2.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 7. 6. – 11. 6. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1.starostna** | **2.starostna/ŠOLA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | beli kruh (G), maslo (ML), med, mleko (ML) | beli kruh (G), maslo (ML), med, mleko (ML) | lubenica | paradižnikova juha (ML), rižota s piščancem in zelenjavo, rdeča pesa | jagode, grisini (G) |
| **TOREK** | ovseni kosmiči na mleku (ML, G), kakavov posip | sirov burek (ML, G; J), sadni čaj | nektarine | juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML), blanširana blitva (ML), pečen postrvji file v koruzni moki (RI), tržaška omaka, limona/ribje palčke- vrtec (RI, G; J), solata kristalka | banana, plazma keksi (G; J, ML) |
| **SREDA** | mlečni zdrob s posipom iz mletih praženih lešnikov (ML), sadje | mlečni zdrob s posipom iz mletih praženih lešnikov (ML), sadje  | lubenica | goveji golaž (LZ, G), polenta, zelena solata sladoled (ML) | riževi oblati, melona  |
| **ČETRTEK** | koruzni kruh, domač skutin namaz (ML), sveže kumare  | koruzni kruh, domač skutin namaz (ML), sveže kumare | marelice | zelenjavna kremna juha (ML), špageti z bolonjsko omako (G, LZ) in parmezanom (ML), zelena solata/1.starostna kuhana cvetača v solati | breskev, graham štručka (ML, G) |
| **PETEK** | puranja šunka, rženi kruh (G), češnjev paradižnik | puranja šunka, rženi kruh (G), češnjev paradižnik  | češnje/ sadni smuti-1.starostna | prežganka z jajcem (G, J), pražen krompir, pečena svinjska ribica, bučke v omaki (ML), mešana solata | mleko (ML), sezamova štručka (SE, G) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Dnevno in pri malici imajo učenci na voljo manj sladkan čaj in vodo.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci. V vseh solatah je prisoten SO2.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 14. 6. – 18. 6. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1.starostna** | **2.starostna/ŠOLA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ajdov kruh (G), kisla smetana (ML), sveže korenje | ajdov kruh (G), kisla smetana (ML), suhe slive (SO2) | marelice | ričet (G, LZ), jabolčni zavitek (G), sok | breskev, bela kajzerica (G)  |
| **TOREK** | prosena kaša na mleku (ML), posip z mletimi orehi (O) | prosena kaša na mleku (ML), posip z mletimi orehi (O) | češnje/frutek  | čebulna kremna juha (ML, G), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (ML, G), solata iz mladega zelja /1.starostna rdeče korenje v solati | jagode, koruzni oblati  |
| **SREDA** | polnozrnati kruh (G), ribji namaz (ML, RI), sveže kumare | polnozrnati kruh (G), ribji namaz (ML, RI), sveže kumare | banana | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), skutini njoki (G, J), goveji zrezek v omaki (G), kumarična solata (SO2) | sadni kefir z manj sladkorja (ML)  |
| **ČETRTEK** | umešana jajca (J), polnozrnati kruh (G) | umešana jajca (J), polnozrnati kruh (G) | hruška | korenčkova juha z zdrobom (G), čufti v omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), solata kristalka  | nektarina, grisini (G) |
| **PETEK** | čokolešnik (ML) | čokolešnik (ML) | nektarina | kostna juha z zakuho (LZ, G, J), kus kus z grahom (G, VB), mesni polpet (J, ML; G), dušeno zelje (G), rdeča pesa  | jabolko, prepečenec (G) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Dnevno in pri malici imajo učenci na voljo manj sladkan čaj in vodo

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci. V vseh solatah je prisoten SO2.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 21. 6. – 24. 6. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1.starostna** | **2.starostna**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | koruzni kruh (G), češnjev paradižnik, kuhano jajce (J) | koruzni kruh (G), češnjev paradižnik, kuhano jajce (J)  | breskev | kostna juha z zakuho (G, J), lazanja s piščančjim mesom in zelenjavo (G, ML; J), šopska solata (ML) | kajzerica (G), mleko (ML) |
| **TOREK** | mlečni riž s kakavovim posipom (ML), sadje | mlečni riž s kakavovim posipom (ML), sadje | melona | goveja juha z rezanci (J, LZ, G), govedina, pražen krompir, kremna špinača (ML; G), zelena solata | banana, koruzni oblati |
| **SREDA** | masleni rogljič z marmelado (ML, J, G), kakav (ML), sadje | masleni rogljič z marmelado (ML, J, G), kakav (ML), sadje | češnje/frutek-1.starostna | porova kremna juha (LZ, J, G), puranji zrezek v gorčični omaki (GS), francoski krompir (ML, G, J), paradižnikova solata  | nektarina, sirova štručka (ML, G) |
| **ČETRTEK**  | črni kruh (G), maslo (ML), med | črni kruh (G), maslo (ML), med | lubenica | fižolova juha, carski praženec (G, ML; J), sok  | navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem |
| **PETEK** | Državni praznik |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Dnevno in pri malici imajo učenci na voljo manj sladkan čaj in vodo

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci. V vseh solatah je prisoten SO2.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 28.6. – 2. 7. 2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. **in 2. starostna skupina**
 | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | puranja šunka, čebula, sezamova bombetka (SE, G) | breskev | zelenjavna kremna juha (ML, G), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (ML; G; J), solata kristalka/1.starostna: korenček v solati | ameriške borovnice, banane |
| **TOREK** | mlečni zdrob s posipom (ML, G) | maline | kostna juha z zakuho (G, J), džuveč riž, piščančji ražnjiči, paradižnikova solata  | marelice, riževi oblati |
| **SREDA** | jajce na oko (J), ovseni kruh (G) | banana | cvetačna juha (G, ML), peteršiljev krompir (ML), pečen file lososa (RI), tržaška omaka, limona, solata kristalka s fižolom/1.starostna: rdeča pesa | sadni smuti (ML) |
| **ČETRTEK** | tuna v oljčnem olju (RI), graham štručka (G), rukola | melona | goveja juha z zakuho (G, J, LZ), piščančji zrezek po pariško (G; J), korenčkov pire (ML), kumarična solata | skuta s podloženim sadjem (ML), rezina kruha (G) |
| **PETEK** | polenta, mleko (ML) | lubenica | zelenjavna mineštra z žličniki (ML, G, J), sladek sirov zavitek (ML, G, J), sok | mlečni rogljič (G, ML), sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Dnevno in pri malici imajo učenci na voljo manj sladkan čaj in vodo

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci. V vseh solatah je prisoten SO2.