**JEDILNIK 1. 3. – 5. 3. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ajdov kruh (G), maslo (ML), med, sadni čaj | ajdov kruh (G), maslo (ML), med, sadni čaj | klementine | goveja juha z zakuho (G, J, LZ), piščančji ražnjiči/pečen sir za žar (ML), kus kus z zelenjavo (G), rdeča pesa | mlečna štručka, hruška  |
| **TOREK** | sirova štručka (ML, G), kakav (ML) | sirova štručka (ML, G), kakav (ML) | grozdje | goveji golaž (LZ)/ golaž s tofujem (SO), polenta, zelena solata, marmeladni žepek (ML, G, J) | koruzni oblati, jabolka  |
| **SREDA** | polnozrnati kruh, skuta s kislo smetano (ML), rezina paprike, planinski čaj | polnozrnati kruh, skuta s kislo smetano (ML), rezina paprike, planinski čaj | banana |  ohrovtova juha s krompirjem in hrenovko/ohrovtova juha s krompirjem (ML; LZ, G), rižev narastek (ML; J, G), sok  | suho sadje (SO2), rezina kruha (G) , čaj |
| **ČETRTEK** | mlečni zdrob (ML, G), kakavov posip | kosmiči (G), mleko (ML) | kivi | korenčkova juha z zdrobom (G, ML), njoki s smetanovo omako (ML; G; J), zelena solata, kompot  | pomaranče, grisini (G) |
| **PETEK** | rženi kruh (G), rezina sira (ML), sveže korenje, zeliščni čaj  | rženi kruh (G), rezina sira (ML), sveže korenje, zeliščni čaj | jabolko | kostna juha z zakuho (G, J), kisla repa, matevž (ML), piščančja pečenica/vege klobasa (G, J, SO), kompot | jogurt z gozdnimi sadeži (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JABOLKO**

/DIETA BREZ MESA

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

**JEDILNIK 8. 3. – 12. 3. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | črni kruh (G), pašteta, kisli šampinjoni, planinski čaj | črni kruh (G), pašteta, rezina paprike, planinski čaj | klementina | česnova kremna juha s kroglicami (G, J, ML), špageti po bolonjsko/ špageti s paradižnikovo omako(G, LZ), zeljna solata s koruzo | banana  |
| **TOREK** | rženi kruh (G), cvrtje (J), čaj | pica (G, J; ML), lipov čaj, sadje  | suho sadje | paradižnikova kremna juha z vlivanci (J, G; LZ ), mlinci (G, J), pečena piščančja bedra/pečeni vege polpeti (SO; G, J), zelena solata | klementine, makova štručka |
| **SREDA** | ovseni kruh (G), sirni namaz, zeliščni čaj | ovseni kruh (G), sirni namaz, zeliščni čaj | jabolko | pašta fižol (LZ, G, VB)/brez mesa(G, J, VB), sirovi štruklji z drobtinami (G, ML; J), sok | sezamova štručka (G), sveže korenje |
| **ČETRTEK** | koruzni kosmiči, mleko (ML) | kosmiči (G,O), mleko (ML) | pomaranča | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), naravni zrezek v omaki (G)/pečen sir (ML), kus kus, (G), mešana solata  | jabolko,  |
| **PETEK** | črna bombetka (G), kuhan pršut, kisle kumarice, bezgov čaj | črna bombetka (G), kuhan pršut, kisle kumarice, bezgov čaj | kivi | korenčkova juha z zdrobom (G, J), ribje palčke (G, RI, J), pire krompir (ML), blitva- samopostrežno (ML), solata kristalka | skuta s podloženim sadjem (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JABOLKO, JOGURT**

/DIETA BREZ MESA/

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 15. 3. – 19. 3. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | polnozrnati kruh (G), piščančja salama, čebula, sadni čaj | polnozrnati kruh (G), piščančja salama, čebula, sadni čaj | jabolko | prežganka z jajcem (J, G), rižota z zelenjavo in mesom/rižota z zelenjavo, rdeča pesa | suho sadje, rogljič (G), čaj |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), maslo (ML), marmelada, lipov čaj | koruzni kruh (G), maslo (ML), marmelada, lipov čaj | kivi | kostna juha z zakuho (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J)/pečeno jajce na oko (J), pire krompir (ML), zelena solata | sezamova štručka (ML, G, SE), jabolko |
| **SREDA** | rženi kruh, ribji namaz (ML, RI), rukola, sadni čaj  | rženi kruh, ribji namaz (ML, RI), rukola, sadni čaj  | hruška | zelenjavna mineštra z žličniki (G, J), jabolčna pita (G, J; ML), sok | navadni jogurt (ML), žemlja (G)  |
| **ČETRTEK** | makova štručka (G), sadni jogurt (ML), sadje | makova štručka (G), sadni jogurt (ML), sadje | jabolko | kostna juha z zakuho (G, J), pražen krompir, dušeno zelje, mesni polpet (G, J)/pečen zelenjavni zrezek (SO, J), zelena solata | pomaranča, polnozrnati piškoti (G, J, ML) |
| **PETEK** | francoski rogljič z marmelado (ML, G, J), bela kava (ML)  | francoski rogljič z marmelado (ML, G, J), bela kava (ML) | klementine | grahova kremna juha s kroglicami, (G, J), gratinirane testenine (G, ML, J)/testenine z mesno omako (G), mešana solata | muki skuta (ML), kajzerica |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JABOLKO, MLEKO**

/DIETA BREZ MESA/

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 22. 3. – 26. 3. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ajdov kruh (G), topljeni sir (ML), kisle kumarice, sadni čaj | ajdov kruh (G), topljeni sir (ML), kisle kumarice, sadni čaj | hruška | ričet z manj prekajenim mesom (G, LZ)/ričet brez mesa (G; LZ), (VB, LZ, G), slivovi cmoki z drobtinami (ML; J; G), kompot  | banana |
| **TOREK** | graham kruh (G), čokoladni namaz (O), šipkov čaj | graham kruh (G), čokoladni namaz (O), šipkov čaj | banana | kostna juha z zakuho (G, J), govedina/pečeno jajce (J), pire krompir (ML), kremna špinača (ML), zelena solata | grozdje, grisini (G) |
| **SREDA** | cvrtje (J), bombetka (G), lipov čaj | cvrtje (J), bombetka (G), lipov čaj | jabolko | zelenjavna kremna juha s kroglicami (G, ML), sirovi tortelini (G, ML) paradižnikova omaka, parmezan (ML), zeljna solata s koruzo | mlečna štručka (G, ML), suhi jabolčni krhlji (SO2), čaj |
| **ČETRTEK** | ovseni kruh, kuhane hrenovke, sveže korenje, zeliščni čaj  | hot dog (G, ML), senf, ajvar, zeliščni čaj | kivi | kostna juha z zakuho (G, J), krompir v kosih (z blitvo/ samopostrežno), pečen postrvji file v koruzni moki (RI), tržaška omaka, limona/ribje palčke- vrtec (RI, G; J), zelena solata | črna bombetka, jabolko (G) |
| **PETEK** | koruzni kosmiči, mleko (ML) | sirov burek (ML, G), bezgov čaj | jabolko | kostna juha z zakuho (G, J), goveji file stroganov (LZ, G)/zelenjavna omaka, valvice (G, J), mešana solata,  | jabolko, sadni jogurt (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JOGURT, JABOLKO**

/DIETA BREZ MESA **Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler