**JEDILNIK 28. 9. – 2. 10. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | jajčni namaz (J, ML), črni kruh (G), sveže korenje, zeliščni čaj | jajčni namaz (J, ML), črni kruh (G), sveže korenje, zeliščni čaj | banana  | piščančja obara z žličniki (LZ, G, J), sladek sirov zavitek (ML, J, G) | grozdje, žemlja (G, ML), čaj |
| **TOREK** | mleko (ML), koruzni žganci | mleko (ML), koruzni žganci | nektarina/sadni smuti | juha z zakuho (G, J), kuhan krompir (z blitvo-samopostrežno) (ML), pečen postrvji file v koruzni skorjici/ribje palčke-vrtec (RI, G, J), tržaška omaka, limona (RI), zelena solata | jabolko, polnozrnata štručka (G) |
| **SREDA** | beli kruh (G), kisle kumare, rezina puranje šunke, planinski čaj | beli kruh (G), kisle kumare, rezina puranje šunke, planinski čaj | slive | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), polenta, zrezek po cigansko, mešana solata | rženi kruh (G), korenje |
| **ČETRTEK** | mlečni močnik (ML, G, J)  | mlečni močnik (ML, G, J) | hruška  | prežganka z jajcem (G, J), pire krompir (ML), mesni polpet (J, G, ML), dušeno zelje, mini krof (ML, G, J) | mandarina, kajzerica (G) |
| **PETEK** | ovseni kruh, topljeni sir (ML), kisla paprika, zeliščni čaj | ovseni kruh, topljeni sir (ML), kisla paprika, zeliščni čaj | grozdje/ sadni smuti  | bučna (hokaido) kremna juha s kroglicami (ML, G), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka z gorgonzolo, zelena solata, kompot  | hruška, mlečna štručka (G, ML)  |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

 1.STAROSTNA SKUPINA

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 5. 10. – 9. 10. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), marmelada, zeliščni čaj  | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), marmelada, zeliščni čaj | slive  | korenčkova juha z zdrobom (G), špageti z bolonjsko omako (G, LZ), zelje s koruzo | banana, sezamova štručka (G) |
| **TOREK** | rženi kruh (G), ribe v oljčnem olju (RI), paradižnik, zeliščni čaj | rženi kruh (G), ribe v oljčnem olju (RI), paradižnik, zeliščni čaj | banana/sadni smuti | juha z zakuho (G, J), zelenjavna rižota, parmezan (ML), zelena solata, kompot | mleko (ML), rogljič (G)  |
| **SREDA** | ovseni kruh (G), sadni kefir (ML) | sirova štručka, sadni kefir (ML) | hruška | pašta fižol z manj prekajenim mesom (VB, J, G), kremna rezina (ML, G; J), kompot  | hruška, polnozrnati piškoti (G, J, ML)  |
| **ČETRTEK** | krof z vanilijevo kremo (ML, G, J), bela kava  | krof z vanilijevo kremo (ML, G, J), bela kava  | mandarine/sadni smuti | brokolijeva kremna juha s kroglicami (ML, G), čufti v paradižnikovi omaki (LZ), pire krompir (ML), zelena solata  | navadni jogurt (ML), žemlja (G) |
| **PETEK** | črni kruh (G), cvrtje (J), kisla paprika, sadni čaj | črni kruh (G), cvrtje (J), kisla paprika, sadni čaj | jabolko | kostna juha z zakuho (J, G), pečen puranji zrezek, smetanov krompir(ML), mešana solata | makova štručka (ML, G), mandarina |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

1.STAROSTNA SKUPINA

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 12. 10. – 16. 10. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ajdov kruh (G), rezina sira (ML), kisle kumarice, sadni čaj | ajdov kruh (G), rezina sira (ML), kisle kumarice, sadni čaj | grozdje | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), pečen piščanec, mlinci (G, J), zeljna solata  | banana, koruzni oblati |
| **TOREK** | med, maslo (ML), rženi kruh (G), zeliščni čaj | kuhana hrenovka, hot dog štručka (ML, G), zeliščni čaj | jabolko |  kostna juha z zakuho (G, J, LZ), pečen postrvji file v koruzni moki (RI), pire krompir (ML), limona, tržaška omaka, zelena solata | oreščki (O)/rezina kruha (G), hruška (ML, G), čaj |
| **SREDA** | rženi kruh (G), skuta s kislo smetano (ML), suhe slive (SO2), planinski čaj | rženi kruh (G), skuta s kislo smetano (ML), suhe slive (SO2), planinski čaj  | banana | ričet z manj prekajenim mesom (G, LZ) makovo pecivo (G, ML, J), sok | jabolko, sadni kefir (ML)  |
| **ČETRTEK** | koruzni kosmiči, mleko (ML) | koruzni kosmiči, mleko (ML), sadje  | hruška | kostna juha z zakuho (G, J), široki rezanci (G, J), puranji ragu (LZ, VB), solata kristalka | mandarina, kajzerica (G) |
| **PETEK** | francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), lipov čaj | francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), lipov čaj  | mandarine | fižolova juha s kroglicami (J, G; LZ), ocvrti sir (G, J), rizi bizi, mešana solata | grozdje, rezina kruha (G)  |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

 1.STAROSTNA SKUPINA

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 19. 10. – 23. 10. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ovseni kruh (G), topljeni sirček (ML), sveže korenje, bezgov čaj | ovseni kruh (G), topljeni sirček (ML), sveže korenje, bezgov čaj | hruška | cvetačna kremna juha s fritati (G, J, ML), makaronovo meso (G, J), rdeča pesa | mandarina, graham štručka(G) |
| **TOREK** | sirov burek (ML; G)/mlečni riž s kakavovim posipom (ML) | sirov burek (ML, G, J), zeliščni čaj | banana | goveji golaž, kruhov narastek (J, ML; G), zelena solata, domač puding (ML, G) | žemlja (G), jabolko  |
| **SREDA** | koruzni kruh (G), tunin namaz (RI, ML), češnjev paradižnik, zeliščni čaj | koruzni kruh (G), tunin namaz (RI, ML), češnjev paradižnik, zeliščni čaj | jabolko | juha z zakuho (G, J), kislo zelje, matevž (VB, ML), piščančja pečenica, kompot  | mlečna štručka (G, ML), grozdje  |
| **ČETRTEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | samopostrežna, mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | suhe slive/sadni smuti | goveja juha z zakuho (G, J, LZ), kremna špinača (ML), pire krompir (ML), govedina, zelena solata | jogurt s sezonskim sadjem (ML) |
| **PETEK** | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), med, kamilični čaj  | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), med, kamilični čaj | grozdje | kostna juha z zakuho (G, J), kus kus (G), bučkina omaka (ML), zelenjavni polpet (SO, G, ML), zelena solata | sadni žepek (G, ML, J), čaj |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

1.STAROSTNA SKUPINA

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler