**JEDILNIK 23. 9. – 27. 9. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ovseni kruh (G), sirni namaz (ML), suhe slive, bezgov čaj | samopostrežna | hruška | porova kremna juha s kroglicami (ML), polnozrnati špageti (G), paradižnikova omaka, parmezan, kitajsko zelje s koruzo | slive, prepečenec (G) |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), kuhano jajce, sveže korenje, planinski čaj | samopostrežna | grozdje | kostna juha z zakuho (J, G, LZ), piščančji dunajski zrezek (G, J), pražen krompir, mešana solata | banana |
| **SREDA** | rženi kruh (G), topljeni sir (ML), rukola, sadni čaj | samopostrežna | jabolko | pasulj z manj prekajenim mesom (VB, G; LZ), carski praženec (ML; J; G), sok | mlečna štručka (G, ML), breskev |
| **ČETRTEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | kivi | goveja juha z zakuho (G, J), govedina, kremna špinača (ML), pire krompir (ML), zelena solata | melona, grisini (G) |
| **PETEK** | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), marmelada, kamilični čaj | samopostrežna | jabolko | kostna juha z zakuho (J, G, LZ), puranji zrezek v naravni omaki (ML), njoki (G; ML, J), zelena solata | skuta s podloženim sadjem (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/DIETA OREŠČKI

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 16. 9. – 20. 9. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ajdov kruh (G), rezina sira (ML), paradižnik, sadni čaj | samopostrežna | grozdje | kostna juha z zakuho (G, J), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (ML, G), kumarična solata, sladoled (ML; G) | oreščki (O)/rezina kruha, hruška |
| **TOREK** | francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), lipov čaj rženi kruh (G), | francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), lipov čaj | jabolko | juha z zakuho (G, J), krompir v kosih (ML), pečen losos (RI), blitva na maslu (ML), tržaška omaka, limona, zelena solata | slive, prepečenec, (G) |
| **SREDA** | koruzni kosmiči, mleko (ML) | samopostrežna | banana | ričet z manj prekajenim mesom (LZ, G, VB), domač čokoladni puding (G, ML; J) sok | breskev, kajzerica (G) |
| **ČETRTEK** | ribe v oljčnem olju (RI), paradižnik, zeliščni čaj | samopostrežna | nektarina | kostna juha z zakuho (G, J), kuhana hrenovka, pire krompir (ML), kumarice v omaki (ML), zelena solata, kompot | melona, grisini (G) |
| **PETEK** | polnozrnati kruh, skuta s kislo smetano, suhe slive (SO2), planinski čaj | samopostrežna | slive | brokolijeva kremna juha (J, G; LZ), pleskavica, džuveč riž, mešana solata | sadni jogurt z manj sladkorja (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/DIETA OREŠČKI

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 9. 9. – 13. 9. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), med, zeliščni čaj | samopostrežna | jabolko | juha z rezanci (G, J), rižota s piščančjim mesom, zeljna solata s fižolom (VB), sladoled (ML, G) | banana, prepečenec (G) |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), pašteta, sveža paprika in paradižnik, planinski čaj | samopostrežna | kivi | juha z zakuho (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), zelena solata | makova štručka (ML, G), čaj |
| **SREDA** | polnozrnati kruh, ribji namaz (ML, RI), rdeče redkvice, sadni čaj | samopostrežna/ polnozrnati kruh, ribji namaz (ML, RI), rdeče redkvice, sadni čaj | hruška | zelenjavna mineštra z vlivanci (G, J), rižev narastek (G, J, ML), sok | navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem |
| **ČETRTEK** | ovseni kruh (G), sadni kefir (ML) | samopostrežna | breskev | cvetačna kremna juha (ML, G), puranji ragu, polenta, zelena solata | lubenica, koruzni oblati |
| **PETEK** | sirov burek (ML, G, J), bezgov čaj | sirov burek (ML, G, J), bezgov čaj, sezonsko sadje | slive | kostna juha z zakuho (G, J), piščančji ražnjiči, kus kus (G), grahova omaka (G), paradižnikova solata | breskev, polnozrnata žemlja (G) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/DIETA OREŠČKI

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 2. 9. – 6. 9. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | beli kruh (G), sveže kumare, rezina puranje šunke, planinski čaj | samopostrežna | melona | korenčkova juha z zdrobom (G), makaronovo meso (J, G, LZ), kumarična solata | breskev, prepečenec (G, ML) |
| **TOREK** | pica (ML, G), bezgov čaj | pica (ML, G) | slive | juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML), pečen postrvji file v koruzni skorjici (RI), tržaška omaka, limona /ribje palčke-vrtec (RI, G, J), zelena solata | grozdje, grisini (G) |
| **SREDA** | ovseni kruh, čičerikin namaz (S), sveža paprika, zeliščni čaj | samopostrežna, čičerikin namaz | jabolko | ohrovtova juha s krompirjem in hrenovko, sadna pita (ML, G; J), sok | koruzni oblati, korenje |
| **ČETRTEK** | cvrtje (J), črni kruh, lipov čaj | cvrtje (J), črni kruh, lipov čaj | nektarine | kremna juha iz zelenih bučk s kroglicami (ML, G), goveji zrezek po cigansko, kruhov narastek (G; J; ML), mešana solata | lubenica, kajzerica (G) |
| **PETEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | banana | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata | skuta (ML), sezonsko sadje |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/DIETA OREŠČKI

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler