**JEDILNIK 1. 6. – 5. 6. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | črni kruh (G), čokoladni namaz (ML, O), zeliščni čaj | samopostrežna | grozdje/ frutek  | piščančja obara z žličniki (J, G), sadni biskvit (J, ML, G), sok  | jagode, grisini (G) |
| **TOREK** | ajdov kruh (G), rezina sira (ML), sveže korenje, lipov čaj | samopostrežna | marelice | juha z zakuho (G, J), domača pica (ML, G), zelena solata | češnje, prepečenec (G) |
| **SREDA** | krof (ML, J, G), kakav (ML), sadje | krof (ML, J, G), kakav (ML), sadje, sadje | jabolko | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), pečen puranji zrezek, francoski krompir (ML, J), mešana solata, puding (ML, G, J)  | kajzerica (G, ML), korenje |
| **ČETRTEK**  | čičerikin namaz (ML), ovseni kruh (G), sadni čaj | samopostrežna | jagode | juha z zakuho (G, J, ML), pečenka, pražen krompir, zelena solata  | navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML) |
| **PETEK** | tuna v oljčnem olju, koruzni kruh (G), sadni čaj | samopostrežna | banana | zelenjavno kremna juha s kroglicami (G, J, ML) špageti (G) z bolonjsko omako (LZ, G), paradižnikova solata | hruška, grisini (G) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC** ŠOLSKA SHEMA: JAGODE, JOGURT

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/1.starostna skupina (vrtec)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 8. 6. – 12. 6. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | beli kruh (G), maslo (ML), med, mleko (ML) | samopostrežna | hruška | ričet z manj prekajenim mesom, jabolčna pita (ML, G, J) | jagode, grisini (G) |
| **TOREK** | štručka s šunko in sirom (ML; G; J), sadni čaj, sadje | štručka s šunko in sirom (ML; G; J), sadni čaj, sadje | kivi | goveja juha z zakuho (G, J, LZ), govedina, kremna špinača (ML), pire krompir (ML), zelena solata | banana |
| **SREDA** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML) | samopostrežna/mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML), sadje | jagode | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), ocvrti sir (G, J, ML), džuveč riž, solata kristalka  | riževi oblati, melona  |
| **ČETRTEK** | koruzni kruh, skutin namaz (ML), sveže kumare  | samopostrežna | marelice | prežganka z jajcem (G, J), pražen krompir, dušeno mlado zelje, mesni polpeti (G, J, ML), kompot | mleko (ML), grisini (G)  |
| **PETEK** | kuhan pršut, češnjev paradižnik, rženi kruh (G), bezgov čaj | samopostrežna | češnje/frutek | čebulna kremna juha s kroglicami (ML, G), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (ML, G), solata kristalka, sladoled (ML)  | breskev, graham štručka (ML, G)  |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC ŠOLSKA SHEMA: ČEŠNJE, JOGURT**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/1.starostna skupina (vrtec)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 15. 6. – 19. 6. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ajdov kruh (G), kisla smetana (ML), suho sadje (SO2), sadni čaj | samopostrežna | marelice | goveji golaž, polenta (G, J), francoski rogljič z marmelado (ML, J, G), sok  | oreščki (O), slive  |
| **TOREK** | cvrtje (J), polnozrnati kruh (G), planinski čaj | cvrtje (J), polnozrnati kruh (G), planinski čaj | češnje/frutek  | juha z zakuho (G, J), piščančja pleskavica, rizi bizi, paradižnikova solata, domači kompot | ananas/jagode, koruzni oblati  |
| **SREDA** | polnozrnati kruh (G), ribji namaz (ML, RI), sveže korenje, planinski čaj | samopostrežna | banana | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), krompirjevi njoki (G, J), paradižnikova omaka (ML, G), parmezan (ML), kumarična solata  | jabolko, prepečenec (G)  |
| **ČETRTEK** | ovseni kruh, topljeni sir (ML), sveže korenje, zeliščni čaj  | samopostrežna | hruška | korenčkova juha z zdrobom (G), čufti v omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), solata iz mladega zelja | nektarina, grisini (G) |
| **PETEK** | čokolešnik (ML) | samopostrežna | nektarina | kostna juha z zakuho (G, J), makaronovo meso (G, J). zelena solata | sadni kefir z manj sladkorja (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: ČEŠNJE**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/1.starostna skupina (vrtec)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK VRTEC 22. 6. – 26. 6. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | koruzni kruh (G), čebula, kuhano jajce, planinski čaj | samopostrežna | jabolko/frutek  | kostna juha z rezanci (J, LZ, G), pečeno piščančje bedro, mlinci (G, J), zelena solata (SO2) | kajzerica (G), suho sadje (SO2) čaj |
| **TOREK** | masleni rogljič z marmelado (ML, J, G), kakav (ML), sadje  | masleni rogljič z marmelado (ML, J, G), kakav (ML), sadje | lubenica | juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML), pečen postrvji file v koruzni moki (RI), blanširana blitva na maslu (ML), tržaška omaka, limona/ribje palčke- vrtec (RI, G; J), solata kristalka | navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem |
| **SREDA** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML), sadje | samopostrežna/mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML), sadje | češnje /frutek | juha z zakuho (G, J), domača pica (ML, G), zelena solata | banana |
| **ČETRTEK** | DRŽAVNI PRAZNIK |  |  |  |  |
| **PETEK** | črni kruh (G), maslo (ML), med, zeliščni čaj |  | banana | juha z zakuho (J, G), piščančji paprikaš (LZ), kus kus (G), paradižnikova solata | melona, koruzni oblati |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

1.starostna skupina (vrtec)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler