**JEDILNIK 3. 2. – 7. 2. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | rženi kruh (G), kisle kumare, rezina puranje šunke, planinski čaj | samopostrežna | hruška | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), kus kus (G), goveji zrezek po cigansko, rdeča pesa  | jabolko, koruzni oblati |
| **TOREK** | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), med, planinski čaj | samopostrežna | klementine/ sadni smuti | kremna zelenjavna juha s kroglicami (ML, G, J), domača pica (ML, G), mešana solata (SO2) | grozdje, grisini (G)  |
| **SREDA** | sirova štručka (ML, G), kakav (ML), sadje  | sirova štručka (ML, G), kakav (ML), sadje | jabolko | ričet z manj prekajenim mesom (G; LZ), sadna rolada (ML; J, G), sok | rženi kruh (G), korenje |
| **ČETRTEK**  | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML) | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML), samopostrežna  | banana  | fižolova kremna juha s kroglicami (ML, G), špinačni široki rezanci (G, J), sirova omaka z gorgonzolo (ML, G), zeljna solata s koruzo | hruška, mlečna štručka (G, ML)  |
| **PETEK**  | ajdov kruh (G), rezina sira (ML),vložena paprika, lipov čaj |  samopostrežna | jabolko/sadni smuti | segedin golaž, polenta, domače pecivo (Ml, G, J) | navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

1. starostna skupina/dieta brez oreščkov

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 10. 2. – 14. 2. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), marmelada, zeliščni čaj  | samopostrežna | jabolko | zelenjavna kremna juha s kroglicami (ML; G; J), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (G, LZ), kitajsko zelje s koruzo | banana, prepečenec (G) |
| **TOREK** | graham kruh (G), čičerikin namaz, kisla paprika | samopostrežna | banana | kostna juha z zakuho (J, G), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s fižolom (VB) | mlečna štručka (ML, G), čaj |
| **SREDA** | rženi kruh (G), ribji namaz (RI), mini paradižniki, zeliščni čaj | samopostrežna | jabolko | ohrovtova juha s krompirjem in hrenovko, domači čokoladni rogljički (G, J, ML) | navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML) |
| **ČETRTEK** | ovseni kruh (G), sadni kefir (ML) | sendvič s suho salamo (ML, G), voda, jabolko | pomaranče/sadni smuti | goveja juha z rezanci (J, LZ, G), čufti v paradižnikovi omaki (LZ), pire krompir (ML), zelena solata (SO2), kompot | jabolko, riževi oblati |
| **PETEK** | cvrtje (J), črni kruh (G), planinski čaj  | cvrtje (J), polnozrnati kruh, planinski čaj  | suho sadje (SO2) | korenčkova juha z zdrobom (ML, G), krompirjeva solata/vrtec-pražen krompir, ocvrt sir (ML, J, G), kompot | klementina, grisini (G) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/1.starostna skupina/ dieta brez oreščkov

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 17. 2. – 21. 2. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ajdov kruh (G), topljeni sir (ML), kisle kumarice, sadni čaj | samopostrežna | klementine | cvetačna kremna juha s kroglicami (J, G; LZ), zelenjavni polpet (G, J, SO), riž, kuhana zelenjava na maslu (ML), rdeča pesa | oreščki (O)/koruzni oblati, hruška  |
| **TOREK** | graham kruh (G), čokoladni namaz (O)/čokoladni namaz brez oreščkov, šipkov čaj | samopostrežna | banana  | čebulna kremna juha s fritati (G, J, ML), mesna lazanja (G, J), parmezan (ML), zeljna solata (SO2)  | kivi, makova štručka (ML, G), čaj |
| **SREDA** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML) | samopostrežna | jabolko | pasulj s klobaso (VB, LZ), jabolčni zavitek (G), sok | jabolko, sadna žitna rezina (G, ML, O) /čokoladni piškoti brez oreščkov |
| **ČETRTEK** | ovseni kruh, kuhane hrenovke, sveže korenje, zeliščni čaj  | samopostrežna | grozdje/sadni smuti | kostna juha z zakuho (J, G), pečene postrvi v koruzni skorjici (RI)/vrtec-ribje palčke (G, J), krompir v kosih (ML), kremna špinača (ML), solata kristalka (SO2) | klementine, grisini (G) |
| **PETEK** | sirov burek (ML, G), bezgov čaj | sirov burek (ML, G), bezgov čaj | klementine | juha z zakuho (G, J), puranji ragu, široki rezanci (J, G), solata kristalka  | sadni kefir z manj sladkorja (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

 1.starostna skupina/ dieta brez oreščkov

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.** Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK VRTEC 24. 2. – 28. 2. 2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | črni kruh (G), skutin namaz (ML), suhe marelice, sadni čaj | jabolko | zelenjavna mineštra, sadna kupa (ML) | grisini (G), klementina  |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), pašteta, kisle paprike, zeliščni čaj | hruška | kostna juha z zakuho (G, J), puranji zrezek po pariško (J, G), krompir v kosih z zelenjavo na maslu (ML), solata endivija | makova štručka (ML; G), čaj |
| **SREDA** | polnozrnati kruh (G), rezina piščančje salame, zeliščni čaj | banana | lečina juha s krompirjem in klobaso, palačinke z marmelado (ML; G, J), sok | sadni jogurt (ML) |
| **ČETRTEK** | mlečni rogljič (G, ML), bela kava (ML) | jabolko | prežganka z jajcem (G, J), pire krompir s korenjem (ML), mesni polpet (J, G, ML), solata endivija  | klementina, kajzerica (G) |
| **PETEK** | mleko (ML), koruzni kosmiči | pomaranča | kostna juha z zakuho (G, J), široki rezanci, piščančji zrezek v omaki, rdeča pesa, domači kompot  | prepečenec (G), jabolko |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler