**JEDILNIK 2. 12. – 6. 12. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | beli kruh (G), rezina puranje šunke, planinski čaj | samopostrežna | hruška | bučna-hokaido kremna juha s kroglicami (ML, G), široki rezanci (G, J), piščančji paprikaš (LZ, GS), zeljna solata, kompot  | graham štručka (G, ML), čaj |
| **TOREK** | ajdov kruh (G), rezina sira (ML), kisle kumarice, lipov čaj | samopostrežna | klementine/sadni smuti | juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML), pečen postrvji file v koruzni skorjici (RI)/vrtec ribje palčke (RI G), tržaška omaka, limona, zelena solata | grozdje, grisini (G) |
| **SREDA** | mleko (ML), koruzni žganci | samopostrežna | grozdje/sadni smuti | ričet z manj prekajenim mesom (G; LZ), buhtelj z marmelado (G, J, ML), sok | mlečna štručka (G, ML), sveže korenje  |
| **ČETRTEK** | polnozrnati kruh (G), ribe v oljčnem olju (RI), sveže korenje, planinski čaj | samopostrežna | jabolko | prežganka z jajcem (G, J), krompirjeva solata/pražen krompir-vrtec, mesni polpet (J, G, ML), domači sadni kompot | vanilija kaki, navadni jogurt |
| **PETEK** | kakav (ML), mlečni parkelj (ML), sadje  | kakav (ML), mlečni parkelj (ML), sadje | banana | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), kus kus, zrezek po cigansko, mešana solata  | hruška, koruzni oblati |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JOGURT**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETA BREZ OREŠČKOV/1.starostna skupina/

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 9. 12. – 13. 12. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), marmelada, zeliščni čaj  | samopostrežna | jabolko | goveja juha z ribano kašo (G, J), govedina, pražen krompir, endivija solata (SO2), hren (ML, samopostrežno) | banana, riževi oblati |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), pašteta, kislo zelje, planinski čaj | samopostrežna | kivi | cvetačna kremna juha s kroglicami (J, G; LZ), ocvrti šampinjoni (G, J), riž, kuhana zelenjava na maslu, mešana solata (SO2) | makova štručka (ML, G), čaj |
| **SREDA** | črni kruh, ribji namaz (ML, RI), file kisle paprike, planinski čaj  | samopostrežna  | hruška | krompirjev golaž z mesom, makovo pecivo (ML, J, G), sok | navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem  |
| **ČETRTEK** | ovseni kosmiči (G), sadni kefir (ML) | samopostrežna | mandarine/sadni smuti | kostna juha z zakuho (J, G), čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (ML), solata kristalka (SO2)  | hruška, polnozrnati piškoti (G, J, ML)/dietni piškoti |
| **PETEK** | cvrtje (J), polnozrnati kruh (G), planinski čaj | cvrtje (J), polnozrnati kruh (G), planinski čaj | sadni smuti | juha z zakuho (G, J), puranji zrezek v naravni omaki, kruhov narastek (J, ML, G), kitajsko zelje s koruzo (SO2) | vanilija kaki, grisini (G) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: MLEKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETA BREZ OREŠČKOV/1.starostna skupina/

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

**JEDILNIK 16. 12. – 20. 12. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ajdov kruh (G), rezina kuhanega pršuta (ML), kisle kumarice, sadni čaj | samopostrežna | grozdje | brokolijeva kremna juha s kroglicami (G, J, ML), mlinci (G, J), pečen piščanec, solata kristalka (SO2)  | oreščki (O), hruška  |
| **TOREK** | ovseni kruh, topljeni sir (ML), kisle kumare, zeliščni čaj | samopostrežna | jabolko | juha z zakuho (G, J), pire krompir, kremna špinača (ML), postrvji file v koruzni skorjici (RI)/ vrtec ribje palčke (RI), pražen krompir, solata endivija (SO2)  | sirova štručka (ML, G), čaj |
| **SREDA** | koruzni kosmiči, mleko (ML) | samopostrežna | banana | kostna juha z zakuho (G, J), kislo zelje, matevž (VB, ML), piščančja pečenica/hrenovka- vrtec, kompot | grozdje, riževi oblati (G)  |
| **ČETRTEK** | krof z marmelado (ML, G, J), čaj | krof z marmelado (ML, G, J), kakav (ML)  | hruška | korenčkova juha z zdrobom (G), mesna lazanja (G, LZ, ML), zelena solata  | jabolko, grisini (G) |
| **PETEK** | ovseni kosmiči na mleku s kakavovim posipom (ML, G) | samopostrežna | mandarine/sadni smuti | pašta fižol (G), kremna rezina (ML, G; J, sok | žitna ploščica (G, O)/dietni piškoti, pomaranča |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETA BREZ OREŠČKOV/1.starostna skupina/

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 23. 12 – 27. 12. 2019**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | piščančja salama, polnozrnati kruh (G), čaj | jabolko | telečja obara z žličniki (G, J), palačinke z marmelado (G, J; ML), kompot | suho sadje in oreščki (SO2, O), čaj  |
| **TOREK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | kaki | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), makaronovo meso (G, J), kitajsko zelje s koruzo | grisini (G), hruška |
| **PETEK** | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), marmelada, kamilični čaj | banana | lečna juha z zelenjavo, domači čokoladni puding s smetano (G, ML) | jabolko, prepečenec (G)/rižev oblat |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETA BREZ OREŠČKOV/1.starostna skupina/

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci