**JEDILNIK 2. 3. – 6. 3. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ajdov kruh (G), maslo (ML), med, sadni čaj | samopostrežna | grozdje | goveja juha z zakuho (G, J, LZ), piščančji ražnjiči, džuveč riž, rdeča pesa  | oreščki (O)/rezina kruha (G), hruška  |
| **TOREK** | umešana jajca (J), koruzni kruh (G), zeliščni čaj | umešana jajca (J), koruzni kruh (G), zeliščni čaj | jabolko | kostna juha z zakuho (G, J), kisla repa, matevž (ML), pečenka, kompot | sirova štručka (ML, G), čaj |
| **SREDA** | polnozrnati kruh, skuta s kislo smetano (ML), rezina paprike, planinski čaj | samopostrežna | banana |  ohrovtova juha s krompirjem in hrenovko (ML; LZ, G), rižev narastek (ML; J, G), sok  | suho sadje (SO2), rezina kruha (G)  |
| **ČETRTEK** | mlečni zdrob (ML, G), kakavov posip | samopostrežna, mlečni zdrob (ML, G), kakavov posip | kivi | korenčkova juha z zdrobom (G, ML), rženi njoki s smetanovo omako (ML; G; J), zelena solata | klementine, grisini (G) |
| **PETEK** | rženi kruh (G), rezina sira (ML), sveže korenje, zeliščni čaj  | samopostrežna | jabolko | goveji golaž (LZ), zdrobovi cmoki (J; G), zelena solata, kremna rezina (ML; J, G)  | navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**DIETA BREZ OREŠČKOV**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

**JEDILNIK 9. 3. – 13. 3. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | črni kruh (G), pašteta, kisli šampinjoni, planinski čaj | samopostrežna | klementina | česnova kremna juha s kroglicami (G, J, ML), špageti po bolonjsko, zeljna solata s koruzo | banana  |
| **TOREK** | krof (G, J; ML), lipov čaj, sadje | krof (G, J; ML), lipov čaj, sadje | suho sadje | paradižnikova kremna juha z vlivanci (J, G; LZ), mlinci (G, J), pečena piščančja bedra, zelena solata | grozdje, grisini (G) |
| **SREDA** | ovseni kruh, sir (ML), kislo zelje, zeliščni čaj | samopostrežna | jabolko | pašta fižol (LZ, G, VB), sirovi štruklji z drobtinami (G, ML; J), sok | makova štručka (G), sveže korenje |
| **ČETRTEK** | koruzni kosmiči, mleko (ML) | samopostrežna; koruzni kosmiči, mleko | pomaranča | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), goveji zrezek v omaki (G), polenta, (G; J; ML), mešana solata  | jabolko, prepečenec (G) |
| **PETEK** | črna bombetka (G), kuhan pršut, kisle kumarice, bezgov čaj | samopostrežna | kivi | korenčkova juha z zdrobom (G, J), ribje palčke (G, RI, J), pire krompir (ML), blitva- samopostrežno (ML), solata kristalka | sadni jogurt z manj sladkorja (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JOGURT, JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/DIETA BREZ OREŠČKOV

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 16. 3. – 20. 3. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | polnozrnati kruh (G), piščančja salama, čebula, sadni čaj | samopostrežna | jabolko | prežganka z jajcem (J, G), rižota z zelenjavo in mesom, rdeča pesa | muki skuta (ML), prepečenec (G) |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), kuhano jajce (J), sveže korenje, planinski čaj | samopostrežna | kivi | kostna juha z zakuho (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), zelena solata | sezamova štručka (ML, G, SE), jabolko |
| **SREDA** | rženi kruh, ribji namaz (ML, RI), rukola, sadni čaj  | samopostrežna/ polnozrnati kruh, ribji namaz (ML, RI), rukola, sadni čaj  | hruška | zelenjavna mineštra z žličniki (G, J), jabolčna pita (G, J; ML), sok | navadni jogurt (ML), žemlja (G)  |
| **ČETRTEK** | črni kruh (G), sadni kefir (ML), sadje | samopostrežna | grozdje | kostna juha z zakuho (G, J), pražen krompir, dušeno zelje, mesni polpet (G, J), zelena solata | pomaranča, polnozrnati piškoti/dietni piškoti(G, J, ML) |
| **PETEK** | francoski rogljič z marmelado (ML, G, J), bezgov čaj, sadje | francoski rogljič z marmelado (ML, G, J), bezgov čaj, sadje /  | klementine | grahova kremna juha s kroglicami, (G, J), gratinirane testenine (G, ML, J), mešana solata | suho sadje, rezina kruha (G), čaj |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/DIETA BREZ OREŠČKOV

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 23. 3. – 26. 3. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ovseni kruh (G), sirni namaz (ML), suhe slive, bezgov čaj | samopostrežna | hruška | ričet z manj prekajenim mesom (G, LZ), slivovi cmoki z drobtinami (ML; J; G), kompot  | banana |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), kuhana hrenovka, gorčica, ajvar , planinski čaj | samopostrežna | ananas | kostna juha z zakuho (G, J), govedina, pire krompir (ML), kremna špinača (ML), zelena solata | grozdje, grisini (G) |
| **SREDA** | polnozrnata štručka (G), kuhano jajce (J), sadni čaj  | samopostrežna | jabolko | gobova kremna juha (ML, G)/ kostna juha z zakuho (G, J)-vrtec, sirovi tortelini (G, ML), paradižnikova omaka, parmezan (ML), zeljna solata s koruzo | mlečna štručka (G, ML), suhi jabolčni krhlji (SO2), čaj |
| **ČETRTEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | samopostrežna | Kivi | kostna juha z zakuho (G, J), krompir v kosih (z blitvo/ samopostrežno), pečen postrvji file v koruzni moki (RI), tržaška omaka, limona/ribje palčke- vrtec (RI, G; J), zelena solata | črna bombetka, jabolko (G) |
| **PETEK** | polnozrnati kruh (G), polsuha salama, kisle kumarice , zeliščni čaj  | samopostrežna/ polnozrnati kruh (G), polsuha salama, kisle kumarice, zeliščni čaj  | jabolko | cvetačna kremna juha s fritati (ML, G, J), goveji file stroganov (LZ, G), valvice (G, J), mešana solata,  | pomaranča, prepečenec (G) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JOGURT, JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/DIETA BREZ OREŠČKOV

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler